

En partenariat avec votre médecin traitant ou votre pédiatre:

Votre médecin traitant ou votre pédiatre sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant ou de votre pédiatre sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.

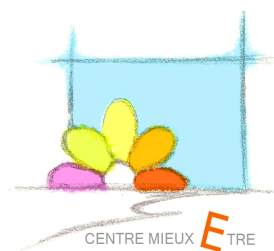
Tarifs, conditions et calendrier

Ces informations sont disponibles dans un dépliant spécifique, disponible auprès du secrétariat du Centre Mieux-Etre ou sur le site Internet de la Clinique.

Pour prendre rendez-vous :

Appelez le 071 / 379.192

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



*Centre Mieux-Etre
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies*

Médecin Responsable :
Dr Philippe Watillon, pédiatre

Médecin Coordinateur :
Dr. Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212
6041 Gosselies
5ième étage

Téléphone : 071/ 379.192
Télécopie : 071/379.623
Site Internet : www.cndg.be
Messagerie : clinique.info@cndg.be

Dernière mise à jour le 29_05_09

Centre Mieux-Etre

Programme Surpoids Obésité Nutrition Adolescents

Présentation générale



*Clinique Notre-Dame de Grâce
de Gosselies*

Pour qui ?

Votre enfant adolescent (plus de 12 ans) souffre de surpoids ou d'obésité.

Vous cherchez à l'aider.

Ce programme s'adresse à lui (ou elle) mais aussi à vous en tant que parents.

Il vous engage sur une période de six mois, afin de mieux comprendre ce surpoids et d'y trouver des solutions durables.

Comment ?

La démarche que nous proposons au Centre Mieux-Etre a pour caractéristique de vous associer à la prise en charge de votre enfant.

La consultation d'orientation

La consultation d'orientation auprès des membres de l'équipe pluridisciplinaire permet de dresser un premier bilan de la situation.

A la consultation d'orientation, vous serez successivement reçu(e) avec votre enfant par un psychologue, une diététicienne, et un médecin nutritionniste coordinateur.

Après ce premier contact, l'équipe se réunira afin d'établir votre bilan.

Ce bilan vous sera présenté lors d'une **seconde consultation** dite « de retour » chez le médecin coordinateur.

Le médecin coordinateur vous expliquera également l'organisation du trajet thérapeutique. Il vous conseillera le cas échéant, certaines activités à réaliser avant le démarrage du trajet thérapeutique.

Horaires

La consultation d'orientation a lieu **le jeudi ou le vendredi matin**, et dure environ 2 heures.

La consultation « de retour » est organisée le **jeudi ou le vendredi de la semaine suivante.**

Le trajet thérapeutique

Comme l'ajustement du poids et de l'alimentation prend plusieurs mois, le trajet thérapeutique se déroule sur 6 mois, avec interruption pendant les congés scolaires.

Il comporte des activités de groupe, des consultations individuelles, et un suivi pluridisciplinaire par l'ensemble de l'équipe thérapeutique.

L'organisation des activités de groupe est basée sur 8 à 12 adolescents par groupe.

Résumé des activités :

Information collective Parents / Ados.

Trois séances didactiques d'information et de discussion sont organisées au démarrage du trajet thérapeutique et les mois suivants. Elle traitent du surpoids : les causes, les effets, et de l'alimentation.

Ces séances s'adressent aux parents et aux adolescents, ensemble.

Activités de groupe pour les Ados.

- Groupe Activité Physique animé par une kinésithérapeute -séances hebdomadaires
- Groupe Diététique, animé par une diététicienne

Activités de groupe pour les parents, sous forme d'ateliers

- Groupe animé par une psychologue

Consultations individuelles

- Diététique
- Psychologie familiale ou individuelle
- Suivi médical

Horaires

- La **séance d'information collective** dure une heure et demie, elle est organisée de 17h à 18h30.
- Chaque séance de groupe d'activité physique pour les Ados. dure une heure, de 17 à 18 heures. Elles ont lieu tous les mardi, sauf pendant les congés scolaires.
- Chaque **séance de groupe Parents-atelier ou Ado-diététique** dure une heure. Afin de vous éviter des déplacements, la séance « parents » se déroule aux mêmes horaires que la séance « Ados », dans un local différent. Tenant compte du calendrier des congés scolaires, ces séances de groupe ont lieu le mercredi, l'après midi à 17h.
- Les **consultations individuelles ou familiales** se font sur rendez-vous. Les périodes de rendez-vous sont définies à des moments clés du trajet. Les rendez-vous pour ces consultations sont pris au moment de la consultation « de retour ».