

## Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

### Un centre de médecine intégrative et holistique

**Médecine:** nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

**Intégrative:** nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

**Holistique:** nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

### Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

## Pour prendre rendez-vous:

**Appelez le 071 / 379.192**

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE  
GOSSELIES

Centre Mieux-Etre  
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

**Praticien Responsable:**

Mme Kathalynn Deryn, psychologue

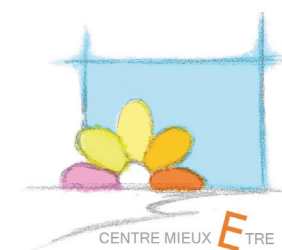
**Médecin Coordinateur:**

Dr Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212  
6041 Gosselies  
5ème étage

tél. 071/379.192  
fax. 071/379.623  
e-mail: [clinique.info@cndg.be](mailto:clinique.info@cndg.be)

[www.cndg.be](http://www.cndg.be)



Centre Mieux-Etre

Programme  
Clinique du stress

## Pour qui ?

Vous ressentez depuis quelque temps **un état de stress** qui vous paraît anormal, qui est de plus en plus difficile à contenir...

Ce stress vous semble lié à **vos vies** **professionnelle** (épuisement, harcèlement,...), à votre **vie familiale**, à un bouleversement dans votre **vie privée** ...

Ou, au contraire, l'origine de ce **mal-être** n'est pas clairement identifiée...

Peut-être enfin souffrez-vous de **problèmes psycho-somatiques** ou étiquetés comme tels, dont seul le versant physique a, jusqu'ici, été l'objet d'un traitement...

Vous souhaitez une prise en charge complète de votre situation, tant au niveau du **corps** que de **l'esprit**...

## Comment ?

**Le Centre Mieux-Etre a été précisément créé afin de répondre à cette demande.**

Lors de la **première consultation**, dite **d'orientation**, vous serez successivement reçu(e) par **une psychologue, un médecin physiothérapeute et un médecin coordinateur**; si nécessaire, en accord avec votre médecin traitant, des examens spécialisés seront également demandés (prise de sang, par exemple).

Après ce premier contact, l'équipe se réunira afin de définir le **programme de traitement** le plus adapté à votre cas, qui vous sera proposé lors de la **seconde consultation** chez le médecin coordinateur. Ce programme personnalisé comprendra essentiellement des **séances de soutien psychologique**, et des **séances de relaxation** (sophrologie, massages, ...); dans certaines conditions, un traitement par **acupuncture** pourra être prescrit.

Un **suivi** sera assuré par le **médecin coordinateur**.

## Par qui ?

**Notre équipe pluridisciplinaire d'orientation est composée de:**

- Mme Kathalynn DERNY, psychologue
- Dr Dominique FIEVET, médecin coordinateur
- Drs Jean-Louis MATHIAS et Eva WOLFF, médecins physiothérapeutes

**L'équipe thérapeutique comprend:**

- Mme Kathalynn DERNY, psychologue
- Mme Nathalie MACHIELS, sophrologue
- Mmes Aurélie ATTOUT, Françoise LEPAGE, M. Dominique DAWANT, kinésithérapeutes

**...et peut, au besoin, être complétée par :**

- Dr Jean-Louis MATHIAS, acupuncteur
- Mme Dominique GERIN, diététicienne
- Mme Véronique HIERNAUX, esthéticienne

## En partenariat avec votre médecin traitant:

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.