



Service des **URGENCES**.
Service d' **ORTHOPÉDIE – TRAUMATOLOGIE**.
Chaussée de Nivelles, 212.
6041- Gosselies

PATIENT PORTEUR DE PLÂTRE, ATTENTION !

Vous êtes plâtré, que devez-vous surveiller ?

- ✓ Le **gonflement** : fréquent après les entorses ou les fractures, il doit progressivement diminuer. Pour accélérer sa disparition, placez le membre plâtré en position surélevée, et prenez les médicaments éventuellement prescrits.
- ✓ L'**odeur** : l'apparition d'une odeur fétide n'est pas normale.
- ✓ La **couleur** : les doigts ou les orteils violets (cyanosés) ou très blancs peuvent signifier que le membre immobilisé est trop comprimé (ceci peut être un cas d'urgence !).
- ✓ La **douleur** : l'apparition d'une douleur nouvelle et / ou plus importante n'est pas normale (ceci peut être un cas d'urgence !). De même, une douleur due au plâtre (frottement, irritation, ...) n'est pas normale.
- ✓ L'apparition de **sensations de fourmillements** et / ou **l'absence de sensibilité** des doigts ou des orteils n'est pas normale.

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, **prenez contact** avec le Service qui vous a posé le plâtre :

- Dispensaire de Traumatologie : **071 – 379 – 090** (aux heures de consultation habituelles)
- Urgences : **071 – 379 – 097** (jour et nuit).

ATTENTION :

- × Ne pas vous gratter sous le plâtre avec une aiguille à tricoter ou d'autres objets !
- × Ne pas laisser d'objets s'introduire sous le plâtre (jouets, monnaie, capuchons de bic, ...) !
- × Ne pas mouiller votre plâtre !
- × Ne pas marcher sur votre plâtre, sauf si une semelle vous a été fournie !
- × Ne pas ôter le plâtre !
- × Ne pas porter de bague sous un plâtre de bras ou d'avant-bras !

