

Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

Un centre de médecine intégrative et holistique

Médecine: nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

Intégrative: nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

Holistique: nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

Pour prendre rendez-vous:

Appelez le 071 / 379.192

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



Centre Mieux-Etre
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

Médecin Coordinateur:
Dr Dominique Fiévet
L'équipe d'héмато-oncologie

Chaussée de Nivelles 212
6041 Gosselies
5ème étage

tél. 071/379.192
fax. 071/379.623
e-mail: clinique.info@cndg.be

www.cndg.be



Centre Mieux-Etre

**Programme
Autour du cancer ...**

Pour qui ?

Vous êtes ou avez été soigné(e) pour un **cancer** du sein, un lymphome, ou un autre cancer.

Vous avez peut-être reçu une **chimiothérapie**, et / ou une **radiothérapie**.

La maladie et ses traitements ont affecté certaines dimensions de **votre personne** : votre corps, vos émotions, votre vie sociale, vos convictions profondes...

Si, en particulier :

- **votre corps est meurtri,**
- **vous avez peur de reprendre une vie active,** familiale, professionnelle ou sportive,
- **votre comportement a changé** (fatigue prolongée, douleurs diffuses, changements d'humeur, crises de couple, prise de poids,...)

Comment ?

A la demande ou en concertation avec votre médecin traitant, **le Centre Mieux-Etre** peut vous aider en réunissant, sur un même plateau, différentes compétences qui s'allient pour vous aider à retrouver et développer votre **autonomie**.

Lors de **la première consultation**, dite **d'orientation**, vous serez successivement reçu(e) par une **psychologue et un médecin coordinateur**. Si nécessaire, en accord avec votre médecin traitant, des avis spécialisés seront également demandés, en fonction de votre problème spécifique (avis dermatologique ou chirurgical, par ex.).

Après ce premier contact, l'équipe se réunira afin de définir **le programme de traitement** le plus adapté à votre situation, qui vous sera proposé lors de la **seconde consultation** chez le médecin coordinateur.

Ce **programme personnalisé** comprendra, selon le cas, **des séances de soutien psychologique, de sophrologie, des séances de soins esthétiques ou de relaxation, des massages, du drainage lymphatique, une aide au choix de prothèses** mammaires ou capillaires, une **préparation** à une intervention, **des groupes de parole**.

Un **suivi** sera également assuré par **le médecin coordinateur**.

Par qui ?

Notre équipe pluridisciplinaire d'orientation est composée de :

- Dr Dominique FIEVET, médecin nutritionniste coordinateur
- Mme Kathalynn DERNY, psychologue

L'équipe thérapeutique de base comprend :

- des psychologues
- des diététiciennes
- des kinésithérapeutes
- une esthéticienne
- une sophrologue

... et sera, au besoin, complétée par :

- des médecins spécialistes en dermatologie, gynécologie, tabacologie...
- des chirurgiens spécialistes en chirurgie plastique, esthétique et reconstructrice,
- des praticiens de médecines complémentaires (sophrologue, médecin haptonome,...)
- des praticiens para-médicaux (soins esthétiques, prothésiste,...).

En partenariat avec votre médecin traitant :

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.