

## Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

### Un centre de médecine intégrative et holistique

**Médecine:** nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

**Intégrative:** nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

**Holistique:** nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

### Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

## Pour prendre rendez-vous:

**Appelez le 071 / 379.192**

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



Centre Mieux-Etre  
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

**Médecin Coordinateur:**  
Dr Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212  
6041 Gosselies  
5ème étage

tél. 071/379.192  
fax. 071/379.623  
e-mail: [clinique.info@cndg.be](mailto:clinique.info@cndg.be)

[www.cndg.be](http://www.cndg.be)



Centre Mieux-Etre

Présentation Générale

# Pourquoi ?

Beaucoup de patients se plaignent aujourd'hui d'une approche fractionnée, éclatée entre différentes disciplines ou intervenants, d'un problème qui est vécu comme faisant un tout ou qui concerne la personne dans ce qu'elle a de complet et d'indissociable. Nous avons choisi de nous concentrer sur **cinq grands pôles de problématiques** pour lesquelles cette approche holistique est particulièrement adaptée :

- **le surpoids, l'obésité, la nutrition**
- **le mal-être lié au cancer et aux maladies invalidantes**
- **les troubles fonctionnels et psychosomatiques (stress, fibromyalgies,...)**
- **la sexologie**
- **le tabagisme**

## A qui s'adresse le Centre Mieux-Etre (CME) ?

A tous les patients:

- qui présentent des affections, troubles, difficultés en rapport avec un de **nos cinq pôles** de prise en charge.
- qui souhaitent une **approche multidisciplinaire** diagnostique et thérapeutique.
- qui sont prêts à **s'engager dans la durée** et à être pris en charge par plusieurs intervenants.

## Comment fonctionne le CME ?

Le principe de fonctionnement du CME est basé sur trois phases :

**Une phase d'orientation multidisciplinaire:** celle-ci forme un tout et permet de faire un état des lieux de votre situation de santé, physique et psychologique, et de vos attentes; elle permet aussi à l'ensemble des intervenants de se concerter sur la meilleure proposition de prise en charge vous concernant.

**Une phase de prise en charge multidisciplinaire:** ou «trajet thérapeutique», qui est défini en fonction du problème à traiter et de votre disponibilité mais aussi de la fréquence nécessaire pour réellement progresser.

### **Une phase de bilan intermédiaire:**

après quatre à six semaines de traitement, vous êtes revu(e) par le médecin coordinateur, qui discutera avec vous de votre évolution et des progrès réalisés, de manière à déterminer si des modifications doivent être apportées à votre prise en charge.

## Peut-on choisir parmi les disciplines médicales ou paramédicales proposées ?

Notre conviction est que, pour les problèmes que nous prenons en charge dans le Centre, nous ne serons réellement efficaces que si l'ensemble des disciplines concernées travaillent de concert. Il n'est donc pas possible de se limiter à certaines interventions ou intervenants.

## Par qui est-on pris en charge ?

L'équipe est constituée de médecins, psychologues, diététiciennes, kinés, esthéticiennes, sophrologues, ... Outre leur formation de base, ceux-ci se sont souvent spécialisés dans des domaines complémentaires (nutrition, formations psychosociales,...). Plusieurs d'entre eux pratiquent en outre des médecines alternatives et complémentaires (acupuncture, médecine manuelle, interventions corps-esprit, ...).

## En partenariat avec votre médecin traitant:

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.

