

Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

Un centre de médecine intégrative et holistique

Médecine: nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

Intégrative: nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

Holistique: nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

Pour prendre rendez-vous:

Appelez le 071 / 379.192

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



Centre Mieux-Etre
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

Médecin Responsable:

Dr J-L. Mathias, médecine physique, réadaptation

Médecin Coordinateur:

Dr Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212
6041 Gosselies
5ème étage

tél. 071/379.192

fax. 071/379.623

e-mail: clinique.info@cndg.be

www.cndg.be



Centre Mieux-Etre

Programme
Fibromyalgies

Pour qui ?

- Si vous présentez des **douleurs musculaires chroniques** non expliquées,
- Si ces douleurs diminuent franchement **vos capacités physiques**,
- Si vous en ressentez un **mal-être** ou un **retentissement important** sur votre vie familiale, sociale ou professionnelle,

Il est possible que vous ayez une fibromyalgie.

Les causes de cette maladie ne sont pas encore connues; elle peut toucher n'importe qui, mais essentiellement des **adultes en pleine vie active**.

Comment ?

Il n'y a malheureusement pas de médicament miracle, mais il est prouvé qu'une prise en charge en **rééducation** réduit les conséquences de la maladie ; **un soutien psychologique** pourra également se révéler bénéfique.

Lors de la **première consultation**, dite **d'orientation**, **vous serez successivement reçu(e) par une psychologue, un médecin physiothérapeute et un médecin coordinateur**; si nécessaire, en accord avec votre médecin traitant, des avis spécialisés seront également demandés (prise de sang, radiographies, électromyographie ...).

Si, après ce premier contact, **le diagnostic de fibromyalgie est confirmé**, l'équipe se réunira afin de définir **le programme de traitement** le plus adapté à votre cas, qui vous sera proposé lors de **la seconde consultation** chez le médecin coordinateur.

Le programme personnalisé comprendra essentiellement des séances de **réadaptation et des séances de soutien psychologique**.

Un **suivi** sera assuré par le médecin **coordinateur**.

Par qui ?

Notre équipe pluridisciplinaire d'orientation est composée de :

- Dr Dominique FIEVET, médecin nutritionniste coordinateur
- Drs Jean-Louis MATHIAS et Eva WOLFF, médecins physiothérapeutes
- Mme Kathalynn DERNY, psychologue

L'équipe thérapeutique comprend :

- des kinésithérapeutes
- des psychologues
- des diététiciennes
- une sophrologue

En partenariat avec votre médecin traitant:

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.