

Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

Un centre de médecine intégrative et holistique

Médecine: nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

Intégrative: nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

Holistique: nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

Pour prendre rendez-vous:

Appelez le 071 / 379.192

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



Centre Mieux-Etre
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

Médecin Responsable:

Dr Catherine Warnotte, endocrinologue - diabétologue

Médecin Coordinateur:

Dr Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212
6041 Gosselies
5ème étage

tél. 071/379.192
fax. 071/379.623
e-mail: clinique.info@cndg.be

www.cndg.be



Centre Mieux-Etre

**Surpoids Obésité
Nutrition Adultes**

Pour qui ?

Vous souffrez depuis quelque temps, peut-être même depuis longtemps, d'un problème de **surpoids**, voire **d'obésité**.

Vous ressentez chaque jour les **difficultés physiques** occasionnées par cet excès de poids (fatigue à l'effort, mal de dos,...), mais également les **problèmes psychologiques** qu'il vous pose (face au regard des autres, ou à votre propre image, votre relation à la nourriture...).

Vous avez déjà tenté divers moyens de maigrir, avec ou sans l'aide de praticiens spécialisés, sans grand succès... et vous cherchez en vain une **solution efficace**.

Par votre médecin traitant, ou par les médias, vous avez peut-être appris l'existence de **traitements dits « pluridisciplinaires »**, permettant d'obtenir des résultats durables.

Comment ?

C'est précisément ce que vous offre notre **Centre Mieux-Etre** : une prise en charge globale de votre problème, associée à un suivi régulier et prolongé.

Lors de la **première consultation**, dite **d'orientation**, vous serez successivement reçu(e) par **une psychologue, une diététicienne, un médecin physiothérapeute et un médecin nutritionniste coordinateur**. Si nécessaire, en accord avec votre médecin traitant, une prise de sang et un bilan cardiologique ou endocrinien vous seront également proposés.

Après ce premier contact, l'équipe se réunira afin de définir le **programme de traitement** le plus adapté à votre situation, qui vous sera proposé lors de la **seconde consultation** chez le médecin coordinateur.

Ce **programme personnalisé** comprendra **des consultations diététiques, des séances de remise en forme, des séances de soutien psychologique et une préparation à une éventuelle chirurgie bariatrique**.

Un **suivi** sera également assuré par le **médecin coordinateur**.

Par qui ?

Notre équipe pluridisciplinaire d'orientation est composée de :

- Dr Dominique FIEVET, médecin nutritionniste coordinateur
- Drs Jean-Louis MATHIAS et Eva WOLFF, médecins physiothérapeutes
- Mme Sarah DE VREESE, psychologue
- Mmes Dominique GERIN, Marie-Caroline OGGERO et Sarah WRINCQ, diététiciennes

L'équipe thérapeutique de base comprend :

- des psychologues
- des diététiciennes
- des kinésithérapeutes

...et peut, au besoin, être complétée par :

- des médecins spécialistes en endocrinologie, gastro-entérologie,...
- des chirurgiens spécialistes en chirurgie bariatrique, plastique,...
- des praticiens de médecines complémentaires (sophrologue,...)
- des praticiens para-médicaux (esthéticienne, podologue,...)

En partenariat avec votre médecin traitant:

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.