

## Qu'est ce que le Centre Mieux-Etre?

### Un centre de médecine intégrative et holistique

**Médecine:** nous sommes un hôpital et nous sommes donc centrés sur la thérapeutique; il s'agit d'un centre de médecine curative.

**Intégrative:** nous voulons que nos patients puissent tirer profit de la diversité et de la qualité de nos médecins et paramédicaux, notamment par l'introduction de certaines pratiques complémentaires.

**Holistique:** nous souhaitons que nos patients puissent être considérés et pris en charge dans tous les aspects de leur souffrance, physique mais aussi psychologique.

### Ce que nous ne sommes pas

Nous ne sommes pas un centre de bien-être ou de thalassothérapie. Notre prise en charge est médicale et thérapeutique. Parmi les médecines alternatives et complémentaires, nous avons fait une sélection rigoureuse basée sur des critères objectifs et scientifiques.

## Pour prendre rendez-vous:

**Appelez le 071 / 379.192**

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE  
GOSSELIES

Centre Mieux-Etre  
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies

#### Médecin Responsable:

Dr Xavier Storme, otorhinolaryngologue-tabacologue

#### Médecin Coordinateur:

Dr Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212  
6041 Gosselies  
5ème étage

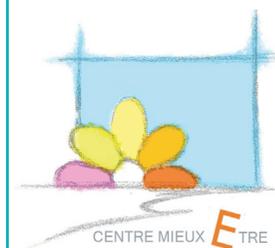
tél. 071/379.192

fax. 071/379.623

e-mail: [clinique.info@cndg.be](mailto:clinique.info@cndg.be)

[www.cndg.be](http://www.cndg.be)

V2DEC07



Centre Mieux-Etre

Programme  
Sevrage tabagique

## Pour qui ?

**Vous êtes fumeur**, depuis quelques années ou depuis très longtemps,

Vous avez appris par votre médecin traitant, ou par les médias, que fumer nuit gravement à **vos** santé et diminue **vos** espérance de vie,

Vous vous êtes rendu compte de ce que fumer altère réellement **vos** qualité de vie, voire vos relations sociales ou familiales,

Vous avez déjà, peut-être même souvent, essayé **d'arrêter de fumer...** en vain,

Vous êtes fermement décidé à **vous débarrasser de ce problème.**

## Comment ?

Malgré les informations publiées régulièrement dans les médias et sur internet, malgré les conseils donnés par les médecins et les pharmaciens, pour beaucoup, **fumer reste une très fâcheuse habitude, difficile à quitter.**

En réalité, fumer est plus qu'une simple habitude, c'est une **dépendance multiple** dont il faut prendre conscience :

- **Dépendance physique à la nicotine**, dont le sevrage cause un malaise physique durant quelques jours ;
- **Dépendance comportementale**, avec tous les gestes **associés** inconsciemment à celui de fumer ;
- **Dépendance psychologique**, car fumer donne une sensation de plaisir et semble diminuer la tension nerveuse.

Il est maintenant prouvé statistiquement que la **prise en compte de cette triple dépendance** augmente considérablement les chances d'aboutir à un **sevrage tabagique définitif.**

## Par qui ?

Depuis plusieurs années déjà, **notre médecin tabacologue** est le Dr. Xavier STORME.

Le médecin tabacologue apprécie l'importance relative des différents types de dépendance et élabore avec vous une **stratégie individuelle** d'arrêt du tabac.

Dans le cadre du **Centre Mieux-Etre**, il fait appel, si nécessaire, à la collaboration de différents praticiens (**approche pluridisciplinaire**):

- Mme Kathalynn DERNY, psychologue
- Mme Dominique GERIN, diététicienne
- Mme Nathalie MACHIELS, sophrologue
- Mmes Aurélie ATTOUT, Françoise LEPAGE, M. Dominique DAWANT, kinésithérapeutes

## En partenariat avec votre médecin traitant:

Votre médecin traitant sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.