



© CUSL-Hugues Depasse

# L'ostéopathie, aussi pour les nouveau-nés

**L'ostéopathie, qui rencontre un grand succès auprès des adultes depuis plusieurs années, trouve aussi sa place dans les maternités. Zoom sur les bienfaits pour maman et bébé.**

À la Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies (CNDG), Stéphane Baquet exerce l'ostéopathie adulte depuis 2009, parallèlement à son activité de kinésithérapeute. «*L'ostéopathie m'apporte des solutions que je ne trouve pas en kiné, c'est une approche thérapeutique différente*», explique-t-il. Petit à petit, il a développé l'ostéopathie aussi en maternité, ayant l'habitude de travailler avec des bébés en kiné respiratoire. En 2012, 77% des consultations concernaient l'orthopédie, contre

23% en maternité. Deux ans plus tard, près de la moitié des consultations se rapportait au service d'accouchement.

### Pour maman et bébé

L'ostéopathie s'avère utile pour la maman dans différents cas : maux de dos, de tête et d'épaules, douleurs irradiant dans les membres inférieurs, sciatalgies, douleurs dans les côtes et gêne respiratoire, bassin et coccyx douloureux, nausées et vertiges,...

Si elle en ressent le besoin, elle

**BabyECO**  
www.babyeco.be

Voulez-vous **vendre** ce dont votre bébé n'a plus besoin?  
Voulez-vous **acheter** à moitié prix?

Tout pour votre **Baby**  
beaucoup plus **ECO**nomique

5 rue Blockmans, 1150 Bxl - Stockel  
02/770.63.35 bruxelles@babyeco.be

**bonjourbebe.be**  
4, Rue des Trieux  
7110 Houdeng-Goegnies 064.28.22.12

**349€**  
Trio Chicco complet  
prix à emporter

**199€**  
Voiture électrique  
à partir de

**282€**  
parc complet  
à partir de

**454€**  
armoire 2p. +  
Com.+ lit Evo

Sur présentation de ce bon et à l'achat de min 50€ un cadeau vous sera offert

peut déjà rencontrer l'ostéopathe pendant sa grossesse, pour son bien-être mais aussi en prévision de la naissance : « *L'accouchement sera plus facile et plus confortable pour le bébé si le bassin est bien mobile et qu'il n'y a pas de blocage* ». L'ostéopathe pourra également la soulager après la mise au monde (accouchement difficile, péridurale,...).

L'ostéopathe peut aussi faire du bien aux nouveau-nés : lorsque le bébé a souvent la tête tournée du même côté (torticolis) ; s'il se positionne mal au sein et qu'il ne tète pas de façon efficace ; s'il est agité, semble inconfortable ou si son sommeil est perturbé. L'ostéopathe pourra également intervenir après un accouchement long et laborieux, si le bébé s'est présenté par la face ou en siège ou s'il y a eu utilisation d'instruments au moment de l'accouchement. « *Ces tracas trouvent la plupart du temps leur origine dans une mauvaise position du bébé dans le ventre de la maman ou dans des manœuvres d'extractions délicates au moment de l'accouchement* », indique Stéphane Baquet. Une jeune maman confie par

exemple avoir fait appel à lui car son bébé n'avait pas d'appétit. « L'ostéo a remarqué qu'il avait des pertes de mobilité et différents blocages pouvant influencer le bon fonctionnement de son système digestif ». Une autre a demandé son intervention pour de grosses coliques.

Loin des manipulations pratiquées chez l'adulte, l'ostéopathe pour bébé privilégie les mobilisations douces, accompagnées de la plus grande des précautions.

#### En collaboration avec les médecins

A la CNDG, les pédiatres et gynécologues restent à la disposition des parents pour un avis médical avant de consulter l'ostéopathe. De manière générale, ces professionnels apprécient cette collaboration pluridisciplinaire, tout comme les sages-femmes. « Lorsque l'ostéopathe intervient pour les problèmes cités, nous diminuons fortement les antidouleurs. Par ailleurs, il aide le nouveau-né et sa maman mais aussi les sages-femmes dans les soins au bébé, par exemple pour l'allaitement », s'accordent-ils à dire. ●

kidsandus.be

# L'anglais à partir d'1 an !



1  
LISTENING



2  
UNDERSTANDING



3  
SPEAKING



4  
READING AND WRITING




**Kids&Us**  
language school

Kids&Us Wemmel, Chaussée de Bruxelles, 54 · T. 0489 99 10 06 · wemmel@kidsandus.be  
Kids&Us Wavre, Rue des Volontaires, 13 · T. 0477 20 74 93 · wavre@kidsandus.be  
Kids&Us Waterloo, Chaussée de Bruxelles, 397 · T. 0487 27 77 73 · waterloo@kidsandus.be  
Kids&Us Uccle, Chaussée de Waterloo, 823 · T. 0497 07 67 26 · uccle@kidsandus.be  
Kids&Us Stockel, Val des Seigneurs 17 · T. 0471 08 42 61 · stockel@kidsandus.be  
Kids&Us Namur, Place Joséphine-Charlotte, 3 · T. 0476 28 09 80 · namur@kidsandus.be

**Le plus grand choix de vêtements de grossesse sur plus de 200 m<sup>2</sup>: basics - sportswear - casual chic - lingerie**



**Kangourou Zaventem**  
Weiveldlaan 47  
1930 Zaventem  
Tel: 02/767.81.21



**Kangourou Namur**  
Ch. de Louvain 359  
5004 Namur  
Tel: 081/21.68.18

**www.unventrepourdeux.be**

**En échange de cette annonce, 50% de réduction sur la collection « un ventre pour deux » en exclusivité chez Kangourou\*.**

\* offre valable jusqu'au 31 décembre 2015

## Bébés Nageurs



**Une qualité professionnelle pour bébé et ses parents!**

# www.letetard.be

**Retrouvez toutes nos offres *bébés nageurs, natation et aquafitness* sur notre site internet.**



**Aquafitness**