

Problème d'alcool - 2 questionnaires d'évaluation

1- **Test DETA** (en anglais : C.A.G.E)

= Test en 4 questions → auto-questionnaire

<http://www.resapsad.org/sites/resapsad.cpm.aquisante.priv/files/DETA%20CAGE.pdf>

Le **DETA** (acronyme de « diminuer, entourage, trop et alcool ») traduction française du questionnaire CAGE, comprend quatre questions résolument orientées vers la recherche d'un mésusage d'alcool et *explore la vie entière du sujet*.

Le questionnaire DETA, qui est peu coûteux en temps, simple d'application et très largement validé, semble donc mieux adapté au **repérage de l'abus et de la dépendance** que de l'alcoolisation à risque.

Références :

The CAGE questionnaire was developed by Dr. John Ewing, founding director of the Bowles Center for Alcohol Studies, University of North Carolina at Chapel Hill. CAGE is an internationally used assessment instrument for identifying problems with alcohol. 'CAGE' is an acronym formed from the italicised letters in the questionnaire (cut-annoyed-guilty-eye).

The exact wording that can be used in research studies can be found in: JA Ewing (1984) 'Detecting Alcoholism: The CAGE Questionnaire', *Journal of the American Medical Association* 252: 1905-1907.

2 - **Test AUDIT**

= Test en 10 questions → auto-questionnaire

http://www.mongeneraliste.be/images/stories/mongeneraliste/files/Questionnaire_AUDIT_F1.pdf

Le **questionnaire AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)** est développé sous l'égide de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Il explore les comportements des *douze derniers mois*.

Références :

Pour en savoir plus sur la publication originale, vous pouvez vous rendre sur le site de la National Library (USA).

Réf: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption--II. *Addiction* 1993 Jun;88(6):791-804.

AUDIT-C - version raccourcie de l'AUDIT

Les trois premières questions de l'**AUDIT** composent l'**AUDIT-C** (= version raccourcie de l'AUDIT).

Il permet d'identifier une consommation problématique d'alcool.

- A quelle fréquence consommez-vous des boissons alcooliques ?
- Lorsque vous consommez des boissons alcooliques, combien en consommez-vous un jour typique où vous buvez ?
- Au cours d'une même occasion, combien de fois vous est-il arrivé de boire six boissons alcoolisées (= boissons standard) ou plus ?

Interprétation:

Chaque réponse compte de 0 à 4 points.

Le score se situe donc entre 0 (minimum) et 12 (maximum).

Un score de **4** points et plus chez les hommes et de **3** points et plus chez les femmes indique que le test est positif :

- le risque d'un problème lié à la consommation d'alcool est augmenté (consommation problématique ou alcoolodépendance)
- une prise en charge doit être prise en considération.