



Nous transportons des millions de microbes sur nos mains.

Si la plupart sont inoffensifs, quelques-uns peuvent être dangereux.

- **L'hygiène des mains (HDM) prévient la transmission de ces microbes d'une personne à l'autre.**
- Dès lors, l'HDM est un moyen très efficace et peu coûteux de lutter contre les infections.

*Ce que **NOUS** faisons pour que les mains propres sauvent des vies*

Notre direction et le comité d'hygiène hospitalière veillent à développer une véritable culture de l'HDM dans laquelle les patients, leur famille, les visiteurs et les soignants œuvrent ensemble.

- Nous **participons** systématiquement à **chaque campagne nationale d'HDM** :
 - Former les soignants, vérifier leurs bonnes pratiques
 - Informer les patients et visiteurs
- Nous suivons et analysons la consommation des produits pour l'HDM.
- Dès l'entrée et dans chaque chambre, nous mettons à **votre disposition un flacon de solution hydroalcoolique (SHA).**

N'hésitez pas à l'utiliser !



*Ce que **VOUS** et **VOS PROCHES** pouvez faire pour avoir les mains propres*

À la maison, dans la vie de tous les jours, le lavage des mains avec de l'eau et du savon suffit.

À l'hôpital, l'HDM comporte **deux méthodes** :

- Les **mains propres** et/ou sèches se désinfectent avec la **SHA**
- Si les mains sont souillées et/ou mouillées, elles sont préalablement lavées à l'eau et au savon, séchées, et ensuite désinfectées avec la SHA.

C'est facile ! Suivez la technique qui est affichée dès votre entrée et dans chaque chambre.

Pratiquez l'HDM :

- En **entrant dans la chambre**, et aussi lorsque vous en sortez.
- **Après** avoir **toussé** ou **éternué**, après avoir touché vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- **Après** avoir manipulé le **linge sale**.
- **Après un passage aux toilettes**.
- **Avant et après le repas**.

Ensemble améliorons la pratique de l'HDM :

- **Vos questions sont les bienvenues. Parlez-en aux soignants.**
- N'hésitez pas à leur rappeler de pratiquer l'HDM avant les « soins ».

« Pour que votre santé soit entre de bonnes mains »

