

Consignes

- **Ne pas marcher sur votre plâtre**, sauf si une semelle vous a été fournie.
- **Ne pas ôter le plâtre** vous-même.
- **Ne pas porter de bague** avec un plâtre de bras ou d'avant bras.
- **Ne pas conduire** avec un plâtre.
- **Si le plâtre est cassé, allez aux Urgences.**
- **Prenez soin de votre plâtre.** L'INAMI ne rembourse que 2 plâtres par blessure. Le troisième est entièrement à votre charge.



Coordonnées

Coordonnées de contact en cas de problème

Service d'orthopédie : 071/37.90.90

Du lundi au vendredi de 08h00 à 17h00, sauf le mardi jusque 14h00.
En dehors de ces heures, contactez les Urgences.

Secrétariat des Urgences :

071/37.91.00 (jour et nuit)

Chaussée de Nivelles, 212

6041 Gosselies

www.cndg.be



Rédaction: M. Soccio, Infirmière des Urgences.
Supervision: Dr C. Campens, Orthopédiste, Mme N. Chatel, Infirmière en chef de l'Hôpital de jour.

DINF-HOPJ-BRPAT-01 / Décembre 2016 / V1

Information aux patients



**Vous êtes porteur d'un
plâtre après une inter-
vention chirurgicale:
quelques points
à surveiller.**

A surveiller

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, veuillez prendre contact rapidement avec le service d'Orthopédie ou avec les Urgences, ou aller aux Urgences.

- **Le gonflement** : fréquent après une intervention chirurgicale, il doit progressivement diminuer. Pour améliorer sa résorption, placez le membre plâtré en position surélevée et prenez les médicaments éventuellement prescrits. **Si le gonflement ne diminue pas, prenez contact avec le service des Urgences ou les consultations d'Orthopédie** (au dos de cette brochure).
- **L'odeur** : l'apparition d'une odeur fétide n'est pas normale. **Ce signe peut être un cas d'urgence.**



A surveiller



- **La couleur** : les doigts ou les orteils violets (cyanosés) ou très blancs peuvent signifier que le membre immobilisé est trop comprimé. **Ce signe peut être un cas d'urgence.**
- **La douleur** : l'apparition d'une nouvelle douleur ou d'une douleur plus importante n'est pas normale. **Ce signe peut être un cas d'urgence.** De même, une douleur due au plâtre (frottement, irritation,...) n'est pas normale.
- L'apparition de sensations de fourmillement et/ou l'absence de sensibilité des doigts ou des orteils n'est pas normale. **Ce signe peut être un cas d'urgence.**

Consignes

- **Respectez le traitement médical prescrit.** Dans le cas de certains plâtres, une injection quotidienne d'anticoagulant est nécessaire afin d'éviter les phlébites et embolies pulmonaires (caillots de sang qui bouchent une veine ou une artère des poumons).
- **Ne pas vous gratter** sous le plâtre avec une aiguille à tricoter ou d'autres objets.
- **Ne pas introduire** d'objets sous le plâtre (jouets, monnaie, bic,...).
- **Ne pas mouiller** le plâtre !
- **Ne jamais accélérer le séchage en chauffant** un plâtre (ex : radiateur, sèche-cheveux,...) car il y a un risque de brûlure.

