

## Les services d'aide

Vous suivez un traitement de chimiothérapie, des effets secondaires apparaissent, vous rencontrez des soucis d'organisation, de fatigue, de gestion du quotidien,... Vous souffrez psychologiquement et physiquement...

Vous avez besoin d'en parler, seul ou avec vos proches, besoin de mettre des mots sur ce qui vous arrive, de chercher des solutions adaptées à votre vécu...

En ce sens, vous pouvez rencontrer les différents membres de l'équipe de soins :

- Equipe de la gestion de la douleur
- Infirmière coordinatrice de soins en oncologie
- Assistant social
- Diététicienne
- Psychologue

Parlez-en aux infirmières de l'hôpital de jour et à votre médecin référent. Ceux-ci contacteront un membre de l'équipe de support.

## Collaborations scientifiques

### Les Concertations onco-multidisciplinaires (COM) :

Les décisions concernant votre traitement sont discutées régulièrement au sein de groupes pluridisciplinaires (rassemblant tous les spécialistes concernés par votre maladie).

### L'infirmière coordinatrice de soins en oncologie (CSO) :

Elle assure la coordination entre les différents médecins spécialistes et organise votre parcours de soins.

Elle vous accompagne tout au long de votre trajet de soins et est disponible pour répondre aux questions concernant les effets secondaires, l'alimentation, la gestion de vos rendez-vous,...

Son numéro de téléphone : 071/37 65 23

Rédaction: Mmes N. CHATEL, Infirmière chef de service , O. DETHIER, CSO.

Supervision : Dr. K. VANDERHEYDE.

DINF-HOPJ-BRPAT-03 / mars 2017 / V1

## Bienvenue à l'Hôpital de Jour Oncologique



**Informations pour mieux  
vivre votre chimiothérapie  
ou votre immunothérapie**

Coordonnées du service

**Tél : 071/37.94.96**

## Vivre sa chimiothérapie ou son immunothérapie positivement

L'expérience nous montre tous les jours que chaque cancer est particulier car chaque personne est différente et unique. Votre organisme va ainsi réagir à la maladie et au traitement selon ses particularités propres. N'écoutez donc que poliment « les bons conseils » du voisin qui ne connaît que sa propre histoire. Cela risque de saper votre moral dont vous avez tant besoin et d'augmenter votre anxiété, déjà tellement présente. Des personnes compétentes vous ont pris en charge et sont à votre écoute, n'hésitez pas à vous adresser à elles pour répondre à vos interrogations et à vos peurs.

## Votre chimiothérapie ou votre immunothérapie

En pratique :

- Selon le protocole déterminé par le médecin oncologue, votre traitement comporte un certain nombre de cures (également appelés cycles) et des bilans intermédiaires pour évaluer l'efficacité du traitement.
- Généralement, les séances de chimiothérapie ou d'immunothérapie sont réalisées en ambulatoire, à l'hôpital de jour.

## Avant une séance

Vous avez reçu un rendez-vous, la date et l'heure de la séance vous ont été précisées. Organisez donc cette journée à l'avance :

Pensez à vous libérer, prévenez votre employeur. Prévoyez un moyen de locomotion (vous ne pouvez pas conduire ce jour-là!), envisagez la présence d'un accompagnateur et prévoyez la garde des enfants.

Au cas où vous ne pouvez vous présenter à la date fixée, prévenez le plus tôt possible le service d'hospitalisation de jour.

**Tél. du secrétariat : 071/37 94 96**

Ne restez pas avec des interrogations ou des inquiétudes. Il est important de poser les questions qui vous préoccupent, n'hésitez donc pas à dialoguer avec le médecin ou l'équipe de soins.

Il peut être utile d'écrire à l'avance une liste des questions pour mieux s'en souvenir au moment opportun. Notez aussi la liste des médicaments que vous prenez habituellement.

Envisagez votre confort lors des soins, auscultations ou examens éventuels : prévoyez des vêtements légers, amples et confortables qui facilitent l'accès à la chambre implantable (chemisier ou chemise).

Sauf avis contraire, vous ne devez pas venir à jeun, même en cas de prise de sang.

A la maison, vous pouvez déjeuner et prendre vos médicaments du matin, pensez à emporter ceux de midi.

## La séance « jour 1 »

Votre cure commence aujourd'hui, à la date et heure convenues :

- Présentez-vous directement au secrétariat de l'hôpital de jour. Les démarches administratives et d'inscription sont déjà réalisées et le personnel de soins vous attend à l'heure fixée.
- Dès votre arrivée, celui-ci vous placera un bracelet d'identification et vous demandera de décliner votre nom et votre prénom.

En même temps qu'elle place une perfusion, l'infirmière réalise un prélèvement sanguin que le laboratoire traitera en priorité.

Ensuite, différentes étapes sont nécessaires avant l'administration de votre traitement:

- L'attente des résultats sanguins;
- La visite du médecin et l'auscultation;
- La commande et la préparation de votre chimiothérapie à la pharmacie de l'hôpital;
- La préparation et la vérification minutieuse de votre chimiothérapie;
- Les démarches administratives : déterminer et fixer le prochain RDV et/ou prochains examens (le bilan)...

Comme vous le constaterez, cela peut prendre un certain temps...

