

La douleur: la soulager c'est possible si vous en parlez!

Les différentes équipes de la clinique Notre-Dame de Grâce s'engagent à prendre en charge votre douleur et à mettre en œuvre tous les moyens actuels pour la soulager.



Quand votre douleur est chronique, nous pouvons ensemble améliorer votre qualité de vie.

Nous proposons en plus d'une approche médicale, un soutien psychologique et des outils pour apprendre à vivre avec sa douleur.

**Parce que
l'essentiel c'est
vous !**

Pour plus de renseignements :
071/379003

Rédaction: Mme M. De Smidt (infirmière)
Supervision: Dr L. Andrei (anesthésiste)
DMED-ANE-BRPAT-02 – V1 – Mars 2017



Ensemble contre la douleur



**La gestion de la
douleur, une priorité dans
notre institution**

On associe souvent le fait d'être à l'hôpital avec la douleur. On peut la rencontrer au cours d'une intervention chirurgicale, d'un traitement ou d'un examen. Elle peut être liée à une maladie.

La douleur est à la fois une sensation et une émotion désagréable, qui sert de signal d'alarme. Une fois déclenché, le signal ne doit pas perdurer !

Une bonne gestion de votre douleur permet d'éviter d'éventuelles complications et donc un rétablissement plus rapide.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, nous sommes là pour vous aider à la gérer.



Le patient et les soignants : une équipe gagnante contre la douleur !

Vous êtes l'**acteur** essentiel de la prise en charge de votre douleur.

En effet, tout le monde ne réagit pas de la même façon à la douleur.



Parlez-nous de votre douleur!

Le personnel soignant va évaluer votre douleur sur une échelle de 0 à 10.

Cette évaluation sera réalisée régulièrement afin de permettre une adaptation spécifique du traitement.

Dans certaines situations, pour mieux vous soulager, il vous sera proposé une pompe PCA (Patient Control Analgesia) que vous contrôlerez en fonction de vos besoins.

Pour certaines interventions, une analgésie de type péridurale ou locorégionale vous sera proposée.

L'administration systématique des antidouleurs prescrits, la surveillance de leurs effets, l'adaptation du traitement et l'écoute de votre vécu font partie intégrante de la prise en charge.

En complément du traitement médicamenteux, l'équipe pluridisciplinaire vous proposera d'autres moyens pour soulager votre douleur: massage, application de chaud/froid, hypnose, psychothérapie,...

L'équipe soignante est à votre écoute!

