

## Consignes post-intervention dentaire

Afin de vous aider au mieux dans la phase post-opératoire lors de vos extractions dentaires sous anesthésie générale et le placement de prothèses dentaires, voici quelques conseils à suivre.

Tout d'abord, n'oubliez pas de venir le jour opératoire avec vos prothèses (même si ça paraît évident...).

N'oubliez pas vos documents de mutuelle, d'assurance, vos certificats,... à faire remplir par le chirurgien.

Avant de quitter l'hôpital de jour, assurez-vous d'avoir :

- vos documents, certificats,...
- votre rendez-vous post-op chez le chirurgien
- votre rendez-vous post-op chez la dentiste (normalement donné à la remise des prothèses).
- votre ordonnance d'antidouleurs, anti-inflammatoires, antibiotiques (si nécessaire) et bain de bouche.

### Précautions à prendre :

Immédiatement après l'intervention et pendant les premières heures:

- ne pas trop parler.
- garder une position semi-assise plutôt que couchée.
- ne pas faire de rinçage ou de bain de bouche le jour de l'intervention.
- ne pas se brosser les dents le premier jour.
- si un saignement apparaît, appliquer une compresse sur la plaie et mordre fort pendant 10 minutes. Si le saignement persiste, prendre contact avec le service.
- Refroidir la région opérée, pendant les 2 ou 3 premières heures après l'intervention, en appliquant à l'extérieur de la bouche de la glace (type cool-pack).

### Pendant les premiers jours après l'intervention :

- un gonflement ou un hématome (= un « bleu ») peut apparaître sur la peau du visage. Si tel est le cas, ce n'est pas anormal. Il faut patienter jusqu'à la disparition spontanée de ce signe. Si par contre, un nouveau gonflement apparaissait quelques jours voire quelques semaines après l'intervention alors que, jusque là, tout semblait rentrer dans l'ordre, contacter le service.
- Dès le lendemain, un brossage minutieux peut-être effectué (éventuellement avec une brosse à dents souple). Eviter le passage de la brosse sur les plaies les premiers jours.
- Faites vos bains de bouche comme indiqué par le chirurgien.
- Les fils sont résorbables en 2 à 3 semaines.

### Concernant la prothèse :

- Enlever vos prothèses pour les nettoyer (avec du simple dentifrice), faire un bain de bouche et puis remettre immédiatement les prothèses.
- Vous pouvez mettre de la colle (ex : Corega,...) sur vos prothèses afin de les maintenir en place (si autorisé par la dentiste ou le chirurgien et aux endroits indiqués par celui-ci).
- En cas de trop forte douleur, vous pouvez enlever vos prothèses MAIS remettez les ABSOLUMENT quelques heures avant votre rendez-vous chez la dentiste. Dans le cas contraire, la dentiste ne pourra pas voir où se trouvent les blessures éventuelles et les soulager.
- Ne pas s'inquiéter en cas d' « aphtes » qui sont en fait de légères blessures dues à une compression trop forte de la prothèse. Celles-ci seront corrigées par la dentiste lors de votre 1<sup>er</sup> rendez-vous après l'intervention.

### Concernant l'alimentation :

- boire et manger tiède ou froid le premier jour (afin d'éviter les hémorragies).
- Dès le lendemain de l'intervention, les aliments pourront être pris à température normale, mais la consistance sera adaptée aux douleurs et à la capacité de mastiquer. Une consistance plus molle (pas nécessairement liquide) est conseillée pendant plusieurs jours.

Consignes post-intervention dentaire

Rédaction: Mme A. GERARD, Infirmière du service dentisterie stomatologie

Supervision: Mme M. LAMBILLON, Dentiste chef de service

DMED-DEN-BRPAT-02 – mars 2017 – V1

Les médicaments prescrits :

**Ne jamais prendre d'autres médicaments que ceux prescrits par le médecin !**

Le dosage et la durée du traitement doivent être respectés.

Avant l'intervention : Arnica globule 1X la veille et 1X le jour même (sans eau).

A partir de 17h30 : 3 granules d'Arnica 9 CH pendant 2 ou 3 jours.

Si antibiotiques : vider la boîte.

Anti-inflammatoires et anti-douleurs : le jour de l'intervention et pendant 4 ou 5 jours, puis à la demande.

Bain de bouche : à partir du jour suivant l'opération et jusqu'à l'ablation des fils de suture.

**En cas de besoin, vous pouvez nous contacter au 071/37.92.87**