

Pour qui ?

Votre enfant...

- manque de confiance en lui et s'affirme difficilement...
- est en souffrance mais présente des difficultés à s'exprimer...
- a des difficultés à prendre sa place...
- est déjà suivi par un psychologue mais reste mutique en séance...
- dit qu'il va bien alors que vous ressentez un mal-être...
- gère mal sa tristesse et se laisse déborder par celle-ci...
- est décrit comme trop timide ou inhibé.

Il trouvera sa place au sein du groupe thérapeutique.

Prise de rendez-vous

- Secrétariat de l'Unité 0-18+:

071/379.940

(du lundi au vendredi de 10h30 à 11h30)

- Service des RDV de la Clinique:

071/379.003

- **Renseignements :**

Julie Adam: 0477/200.954



Rédaction: Mmes J. ADAM et J. VAN SINAY, Psychologues
Supervision: Mme M. CALICIS, Coordinatrice Unité 0-18+

DGEN-U018-BRPAT-02- Novembre 2016 – V1

Unité 0-18+

GROUPE THERAPEUTIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Le groupe thérapeutique offre un lieu contenant et un espace d'animation autour des difficultés expressives et émotionnelles.



La connaissance de soi

Nous proposons aux enfants des **médias** (tels que le dessin, les jeux, les histoires, la relaxation,...) pour les aider à :

- Prendre conscience de leur ressenti
- Identifier et différencier les émotions
- Exprimer leurs émotions en s'appuyant sur leur créativité et sur la dynamique de groupe
- Les outiller dans la gestion émotionnelle et s'en servir adéquatement
- Expérimenter la reconnaissance de leurs difficultés par des pairs dans un cadre contenant et sécuritaire



L'estime de soi

La connaissance et la compréhension de soi-même sont des prérequis à une bonne estime de soi et à la communication juste avec autrui.

Le groupe est animé par deux psychologues spécialisées en pédo-psychologie et en thérapie systémique :

Julie Adam

Joëlle Van Sinay

Le groupe thérapeutique permet aux enfants en difficulté d'évoluer dans un cadre rassurant adapté à leurs difficultés.



Informations pratiques

- Chaque groupe est composé de +/- 6 enfants âgés de 8 à 16 ans répartis en groupes d'âge. Les places sont limitées, une liste d'attente sera prévue si nécessaire.
- Le groupe se réunit **5 mercredis** par trimestre. Chaque séance dure 1h15. Chaque enfant s'engage à participer aux cinq séances.
- Les cinq séances sont à payer avant le début de la session (5x35€=175€). (remboursement mutuelle partiel possible).
- L'inscription se fait après un entretien préalable avec l'enfant et sa famille (au tarif de 45€).
- Un entretien de feedback peut être réalisé avec l'enfant, ses parents et une psychologue à la fin de la session.

