

DERMATOLOGIE

Laser épilatoire

Pour votre sécurité, toutes les consignes données dans cette brochure ainsi que celles données individuellement par le médecin doivent être respectées sous risque d'annulation du traitement.

ATTENTION !

Une contre-indication au traitement : être enceinte ou allaiter

AU MOINS 2 MOIS AVANT UNE SÉANCE:

- J'arrête toute **exposition solaire** (soleil/banc solaire)
- J'arrête toutes les méthodes d'épilation avec "arrachage de poils" (cire, pince à épiler, épilateur électrique...). Je peux raser les poils, les couper et employer une crème dépilatoire de type Veet ®

AU MOINS 14 JOURS AVANT UNE SÉANCE:

- J'arrête toute application d'**autobronzant**
- Je ne fais pas de décoloration des poils

24/48 HEURES AVANT UNE SÉANCE

- Je rase la zone à traiter – le poil doit être long de 1 à 2 mm

LE JOUR DE LA SÉANCE

- Si le traitement concerne les creux axillaires : je n'applique pas de déodorant
- Si le traitement concerne le visage : je ne me maquille pas
- Si nécessaire 1h30 avant mon rendez-vous**, j'applique de la crème Emla ® sur la zone en l'emballant avec du film alimentaire
- Je prévois si je prends des compléments alimentaires, des plantes, des médicaments à base de carotène et d'anti oxydants



APRÈS UNE SÉANCE,

JE RISQUE DE RESENTIR CERTAINS EFFETS SECONDAIRES

- Léger œdème (aspect "chair de poule") (pendant 24 heures)
- Érythème (rougeur) qui persiste 1 jour ou 2
- Petites croutes (très rare) => ne pas les arracher

A LA MAISON, PENDANT 2 JOURS

- Je ne vais pas à la piscine et je ne fais pas de sports

A LA MAISON, PENDANT 1 MOIS

- J'arrête toute **exposition solaire** (soleil/banc solaire)
- J'applique de la crème solaire indice 50 si la zone traitée n'est pas couverte d'un vêtement

ENTRE LES SÉANCES ET LORSQUE LE TRAITEMENT EST TERMINÉ,

- Je n'arrache plus les poils (épilation). Je les rase uniquement.



En cas de questions, je contacte le service de dermatologie
au 071 379 003 entre 9h et 17h du lundi au vendredi