



CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE ASBL  
GOSSELIES

## CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRACE

Chaussée de Nivelles 212

6041 Gosselies

### SERVICE D'IMAGERIE MEDICALE

Radiologie générale et pédiatrique - Echographie- Sénologie - Scanner - Infiltrations -  
IRM

Tel : 071.379050 Fax : 071.379133

### Radiologues prestataires :

- Dr Gaëtan CANTINEAU
- Dr Emmanuel CLAUS
- Dr Stéphanie DEWAELE
- Dr Xavier WILLEMS

### Consignes post-infiltration

→ Après une infiltration péri rachidienne, il est recommandé de :

- S'allonger au moins 2 heures sur le dos (**sauf mention contraire du médecin**) dès le retour au domicile
- Éviter de porter des charges lourdes et de faire des efforts les jours suivants l'infiltration
- Surveiller la glycémie en cas de diabète

→ Après une autre infiltration ostéo-articulaire de dérivé cortisoné (épaule, hanche, poignet...) il est recommandé de :

- Mettre au repos l'articulation concernée pendant 48h
- Surveiller la glycémie en cas de diabète

L'effet de votre infiltration n'est pas immédiat. Vous pouvez être soulagé après 48h mais le bénéfice maximal survient en général 10 jours après l'injection.

Parfois, la douleur peut être accentuée le jour de l'infiltration. Vous pouvez prendre du dafalgan® mais pas d'anti-inflammatoire.