

JE DOIS PASSER UNE INFILTRATION SOUS CONTROLE ECHOGRAPHIQUE OU RADIOLOGIQUE: QUE DOIS-JE FAIRE?

COMMENT DOIS-JE ME PRÉPARER À LA MAISON ?

- Si je prends des anticoagulants (médicaments qui rendent le sang liquide), je contacte mon médecin traitant pour prévoir l'arrêt du traitement quelques jours avant l'examen
- Je ne dois pas être à jeun
- Je prépare ma demande d'examen. **Pas de demande = pas d'examen !**
- Je m'habille avec des vêtements faciles à enlever et je retire les objets métalliques de la zone à examiner
- Je n'apporte pas d'objets de valeur à la clinique

ATTENTION !

LORS DE L'EXAMEN

- Je signale toutes les contre-indications à l'examen : **Grossesse**
- Je signale toutes les contre-indications au produit de contraste iodé : **Allergie à l'iode**
- Je signale que je suis diabétique

A MON RETOUR À LA MAISON



- Je mets au repos l'articulation concernée pendant 48 heures
- Je surveille ma glycémie en cas de diabète
- En cas de douleur, je prends du Dafalgan
- Le bénéfice maximal survient en général 10 jours après l'injection
- Si des douleurs, un gonflement de l'articulation ou de la fièvre surviennent dans les jours suivant l'examen, je contacte mon médecin traitant sans délai.

QU'EST-CE QU'UNE INFILTRATION ?

Une infiltration consiste à administrer localement un médicament (souvent des corticoïdes), parfois associé à un anesthésiant, dans une zone douloureuse ou enflammée. Le geste est réalisé sous guidage échographique ou radiologique et permet de contrôler en continu la position et le trajet de l'aiguille. Elle est préconisée dans le traitement de douleurs articulaires ou tendineuses.

EST-CE DOULOUREUX ?

La piqûre dans l'articulation est en général très bien supportée, elle n'est pas plus douloureuse qu'une prise de sang.

COMMENT CELA SE PASSE ?

Je rentre dans une cabine et j'attends un technologue.

Le technologue m'indiquera la position adéquate en fonction de la région de l'infiltration. Après un repérage échographique ou radiologique, une désinfection de la peau est réalisée. Le radiologue réalisera ensuite l'injection du médicament dans l'articulation. La piqure ne dure seulement que quelques secondes.

COMBIEN DE TEMPS L'EXAMEN DURE-T-IL ?

Environ 15 minutes

QUELS SONT LES RISQUES ?

Comme pour toute ponction, il existe un faible risque d'infection.