

JE DOIS PASSER UNE IRM DYNAMIQUE DU PELVIS: QUE DOIS-JE FAIRE?

COMMENT DOIS-JE ME PRÉPARER À LA MAISON ?

- ☐ **6h avant l'examen**, je réalise un lavement à la maison avec du **Microlax®** (sans ordonnance en pharmacie)
- ☐ **Je ne dois pas être à jeun (je peux manger et boire)**
- ☐ Je prépare ma demande d'examen. **Pas de demande = pas d'examen !**
- ☐ **Je me présente 20 minutes avant l'heure de mon examen**
- ☐ **Je n'urine pas 1 heure avant mon examen**
- ☐ Je m'habille avec des vêtements faciles à enlever et je retire les objets métalliques de la zone à examiner
- ☐ Je n'apporte pas d'objets de valeur à la clinique

ATTENTION !

LORS DE L'EXAMEN

- ☐ Je signale si je suis enceinte ou je peux l'être (**grossesse**)
- ☐ Je signale toutes les contre-indications à l'examen IRM : **Pacemaker**, **implant métallique** (prothèse, agrafe, valve cardiaque, ...)

A MON RETOUR À LA MAISON



- ☐ Aucune précaution particulière à suivre lors de mon retour



Qu'est-ce qu'une irm dynamique du pelvis ?

C'est un examen d'imagerie médicale qui permet d'explorer les phénomènes de « descente d'organe »

Préparation à effectuer :

Je me procure à la pharmacie (sans ordonnance) un Microlax® à effectuer 6 heures avant l'examen

Comment cela se passe ?

La vessie doit être moyennement remplie, il ne faut plus uriner 1h avant l'examen.

Afin de tapisser les parois et de discerner les différentes structures, du gel d'échographie est introduit au niveau du vagin et du rectum. Ensuite, une protection sera placée afin d'évacuer le gel lors de la poussée. L'examen se déroule allongé sur le dos, avec une « ceinture » positionnée au niveau du ventre. Les premières images sont réalisées au repos. Ensuite, des images sont réalisées en poussée par paliers, jusqu'à évacuation complète du gel d'échographie.

Cet examen peut être gênant, mais tout est mis en œuvre pour vous mettre à l'aise et respecter votre intimité.

Combien de temps l'examen dure-t-il ?

Entre 15 et 20 minutes