

JE DOIS PASSER UNE MICRO OU MACROBIOPSIE MAMMAIRE : QUE DOIS-JE FAIRE?

COMMENT DOIS-JE ME PRÉPARER À LA MAISON ?

- ☐ **Si je prends des anticoagulants** (médicaments qui rendent le sang liquide), je contacte mon médecin traitant pour prévoir l'arrêt du traitement quelques jours avant l'examen.
- ☐ **Je ne dois pas être à jeun.**
- ☐ **J'apporte mes documents antérieurs si la dernière mammographie n'a pas été réalisée à la CNDG.**
- ☐ Je prépare ma demande d'examen. **Pas de demande = pas d'examen !**
- ☐ Je m'habille avec des vêtements faciles à enlever et je retire les objets métalliques de la zone à examiner.
- ☐ Je n'apporte pas d'objets de valeur à la clinique.

ATTENTION !

LORS DE L'EXAMEN

- ☐ Je signale si je suis enceinte ou je peux l'être (**grossesse**)

À MON RETOUR À LA MAISON



- ☐ Je ne fais pas de mouvements trop importants avec le bras du côté de la biopsie mammaire (pas de repassage, ne pas porter de charges lourdes, pas d'exercices physiques) au moins pendant **6h après la biopsie**
- ☐ Je peux prendre une douche à partir du lendemain matin. **PAS** de bain

- ☐ Je prends du paracétamol (ex : un dafalgan®) en cas de douleur. **PAS** d'aspirine ou d'anti inflammatoire
- ☐ Je retire moi-même le pansement 3 jours après la biopsie
- ☐ J'applique de l'arnica en cas d'hématome important après le retrait du pansement
- ☐ En cas de saignement continu au niveau du site de ponction, de fièvre, de douleur et de rougeur au niveau du sein : je me présente en radiologie (**entre 8h-17h**), en salle d'urgence ou chez mon médecin traitant