

### **En partenariat avec votre médecin traitant ou votre pédiatre:**

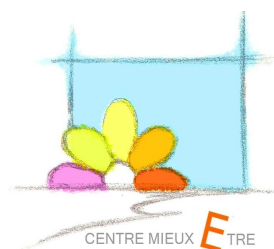
Votre médecin traitant ou votre pédiatre sera tenu informé de la prise en charge et de l'évolution par le médecin coordinateur du Centre, et ce, à chaque passage chez ce dernier.

La collaboration de votre médecin traitant ou de votre pédiatre sera également souhaitée, notamment pour toute pathologie connexe ou associée, et pour toute thérapie médicamenteuse.

### **Pour prendre rendez-vous :**

Appelez le 071 / 379.192

Après votre prise de rendez-vous, vous recevrez un courrier de confirmation ainsi qu'un questionnaire vous permettant de préparer votre consultation d'orientation.



*Centre Mieux-Etre  
Clinique Notre-Dame de Grâce de Gosselies*

Médecin Responsable :  
Dr Gaëlle Van de Poel, pédiatre

Médecin Coordinateur :  
Dr. Dominique Fiévet

Chaussée de Nivelles 212  
6041 Gosselies  
5ième étage

Téléphone : 071/ 379.192  
Télécopie : 071/379.623  
Site Internet : [www.cndg.be](http://www.cndg.be)  
Messagerie : [clinique.info@cndg.be](mailto:clinique.info@cndg.be)

**Dernière mise à jour le 02/06/15**

*Centre Mieux-Etre*



*Programme  
Surpoids Obésité  
Nutrition  
Enfants  
Présentation générale*

 **cndg**  
CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE  
GOSSELIES

## Pour qui ?

Vous avez un enfant entre 2 et 12 ans (sixième primaire au maximum), qui souffre de surpoids ou d'obésité.

Vous cherchez à l'aider.

Ce programme s'adresse à lui(ou elle) mais aussi à vous en tant que parents.

Il vous engage sur une période de six mois, afin de mieux comprendre ce surpoids et d'y trouver des solutions durables.

## Comment ?

La démarche que nous proposons au Centre Mieux-Être a pour caractéristique de vous associer à la prise en charge de votre enfant.

### La consultation d'orientation

La **consultation d'orientation** auprès des membres de l'équipe pluridisciplinaire permet de dresser un premier bilan de la situation.

**A la consultation d'orientation**, vous serez successivement reçu(e) avec votre enfant par un **psychologue, une diététicienne, une kinésithérapeute spécialisée en psychomotricité de l'enfant et un médecin nutritionniste coordinateur.**

Après ce premier contact, l'équipe se réunira afin d'établir votre bilan.

Ce bilan vous sera présenté lors d'une **seconde consultation** dite « **de retour** » chez le médecin coordinateur.

Le médecin coordinateur vous expliquera également l'organisation du trajet thérapeutique. Il vous conseillera le cas échéant, certaines activités à réaliser avant le démarrage du trajet thérapeutique.

### Horaires

La **consultation d'orientation** a lieu **le mercredi après midi** et dure environ 2 heures.

La **consultation « de retour »** est organisée le **jeudi après midi de la semaine suivante.**

## Le trajet thérapeutique

Comme l'ajustement du poids et de l'alimentation d'un enfant prend plusieurs mois, le trajet thérapeutique se déroule sur 6 mois, avec interruption pendant les congés scolaires.

Il comporte des activités de groupe, des consultations individuelles, et un suivi pluridisciplinaire par l'ensemble de l'équipe thérapeutique.

L'organisation des activités de groupe est basée sur 8 à 12 enfants par groupe.

### Résumé des activités :

#### Activités de groupe pour les enfants

- Groupe Activité Physique animé par une kinésithérapeute spécialisée en psychomotricité de l'enfant
- Groupe Diététique, animé par une diététicienne

#### Activités de groupe pour les parents, sous forme d'ateliers d'échanges

- Groupe Activité Physique, animé par une kinésithérapeute et par un psychologue
- Groupe Diététique, animé par une diététicienne et un psychologue

#### Consultations individuelles

- Diététique
- Psychologie familiale
- Suivi médical

#### Enfants de moins de 6 ans :

Le trajet thérapeutique est limité aux groupes « parents » et aux consultations individuelles.

#### Horaires

- Chaque **séance de groupe** dure une heure. Afin de vous éviter des déplacements, la séance « parents » se déroule aux mêmes horaires que la séance « enfants », dans un local différent. Tenant compte du calendrier des congés scolaires, les séances de groupe ont lieu un mercredi sur deux, l'après midi à 17h.
- Les **consultations individuelles** se font sur rendez-vous. Les périodes de rendez-vous sont définies à des moments clés du trajet. Les rendez-vous pour ces consultations sont pris au moment de la consultation « de retour ».