

JE RENTRE à la MAISON...



Le jour de l'intervention et parfois le lendemain, il se peut que je présente quelques désagréments comme...

- ▶ un léger saignement
- ▶ une légère température, inférieure à 38°
- ▶ une lourdeur du membre anesthésié
- ▶ une difficulté de mémorisation
- ▶ des maux de tête
- ▶ quelques nausées
- ▶ une sensation de fatigue
- ▶ des douleurs légères à modérées



Si un désagrément s'aggrave et/ou persiste, je peux...

- ▶ contacter le médecin généraliste
- ▶ prendre contact avec l'hôpital de jour entre **7h et 18h** au **071/379 496**
- ▶ en dehors de ces heures, prendre contact avec le service des urgences au **071/379 100**
- ▶ si cela s'avère nécessaire, me présenter au service des urgences





cndg

CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE ASBL
GOSSSELIES

*Pour une bonne guérison,
j'applique les conseils suivants*

- ▶ me reposer
- ▶ boire de l'eau et manger légèrement
- ▶ suivre attentivement les directives médicales (les antidouleurs, le traitement de la plaie, et autres)

Pendant les premières 24 heures :

- ▶ ne pas rester seul
- ▶ ne pas conduire de voiture, vélo, moto, etc.
- ▶ ne pas manipuler d'engins dangereux (tondeuse ou autre)
- ▶ ne pas consommer d'alcool et drogues
- ▶ ne pas prendre de sédatifs
- ▶ ne pas signer d'acte qui pourrait engager ma responsabilité ou qui impliquerait mon discernement
- ▶ de prendre un RDV chez mon médecin et/ou mon chirurgien
- ▶ de prendre un RDV kiné
- ▶ d'avoir des soins infirmiers à la maison
- ▶ de reprendre mon traitement habituel que j'ai arrêté ou modifié avant mon opération



*Pour le suivi de mes soins,
je vérifie si j'ai besoin...*