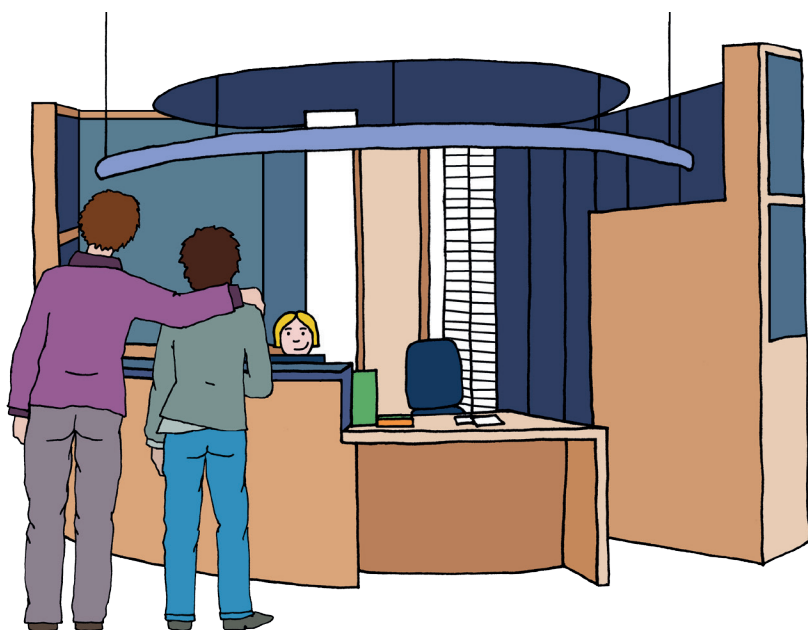


# Mon opération à L'HÔPITAL DE JOUR, je m'y prépare





# Dès que mon opération est programmée

Je vais aux admissions **Route 004** dans les cas suivants :

- Je ne suis jamais venu-e à la CNDG
- Je désire une chambre particulière
- Mon opération est liée à un accident de travail
- Je dois faire intervenir mon assurance hospitalisation
- Je dois régler une facture avant une chirurgie esthétique

*Je prends rendez-vous avec l'anesthésiste*

(idéalement 15 jours avant l'opération)

**Pour mon RENDEZ-VOUS AVEC L'ANESTHÉSISTE,**  
je prépare dans ma farde d'hospitalisation chirurgicale d'1 jour :



Mon questionnaire  
médical **REMPLI**  
(feuille jaune)



Ma liste de médicaments  
**REMPLIE**  
(feuille bleue Recto/Verso)



Mon consentement  
**LU ET SIGNÉ**

*Ces documents peuvent être remplis  
avec l'aide du médecin traitant*



# La semaine avant mon opération

Je vais chercher à la pharmacie



- Le savon désinfectant (ISO Bétadine ou Hibiscrub)
- Le médicament prescrit par mon chirurgien et/ou anesthésiste



Je détermine

- Qui me ramènera de l'hôpital car il est interdit de conduire pendant 24 heures pour ma sécurité
- Qui passera la première nuit avec moi

Je libère toute la journée de mon opération

même si celle-ci est prévue en début de journée (ne pas prévoir d'autres rendez-vous/engagements)



Si vous avez des problèmes dentaires, ongles incarnés ou ulcères aux jambes, faites-les soigner.



# La veille de mon opération

## Je suis joignable

Le personnel de l'hôpital de jour me téléphonera entre 13:00 et 16:00 pour me communiquer mon heure d'arrivée

*Pour une opération le lundi >>> être joignable le vendredi*

## Mes documents administratifs sont en ordre

○  
Ma carte  
d'identité



○  
Ma liste de  
médicaments  
(si je ne l'ai pas donnée  
à l'anesthésiste)



○  
Mon  
consentement  
lu et **signé**



○  
Mes documents  
d'assurance,  
de mutuelle,  
certificats médicaux  
spécifiques,...

En cas de fièvre, de doute sur mon état de santé, j'appelle le service pour éviter de venir à l'hôpital le lendemain pour rien !



Ma valise est prête

- Mes médicaments, si possible dans leur boîte d'origine
- Mouchoirs en papier/bouteille d'eau
- Pantoufles antidérapantes fermées
- Vêtements confortables pour le retour

### Si nécessaire

- Lunettes, lentilles, prothèse auditive, dentier (*boîtier à mon nom*)
- Canne/béquille/bas de contention à mon nom (*si j'en ai*)
- Le matériel demandé par le chirurgien (*attelle, soutien-gorge spécial, etc*)



**Je ne prends pas d'objet de valeur ni de somme d'argent importante.**

*En aucun cas, la Clinique ne peut être tenue responsable des disparitions éventuelles*

### Dans l'éventualité où je dois rester plus longtemps, je prévois

- Vêtements de nuit
- Sous-vêtements propres
- Brosse à dents/dentifrice
- Peigne/brosse
- Déodorant/savon
- Gant de toilette et essuie propres

# La veille de mon opération



Je prends une douche



- En fonction des consignes, je tonds la région indiquée avec une **tondeuse électrique** (pas un rasoir !)



- Je prends une douche avec le **savon désinfectant**, (pas un bain). **Gant de toilette et essuies propres**



- Je mets des sous-vêtements et des vêtements de nuit **propres**



- Je change ma literie avec des draps **propres**



Pour éviter les nausées



Je suis À JEUN  
à partir DE MINUIT

BONNE HYGIÈNE  
=  
MOINS D'INFECTION

Ne pas manger  
Ne pas fumer  
Ne pas boire (sauf avis contraire de l'anesthésiste)

# Le matin de mon opération



Je reprends  
une douche



- Suivant l'avis de l'anesthésiste, je prends **certains** de mes médicaments



- Je prends une douche avec le **savon désinfectant** (pas un bain). **Gant de toilette et essuies propres**



- Je me brosse les dents



- Je mets des sous-vêtements et des vêtements **propres**



Pas de lentilles



Pas de bijoux/  
piercing



Pas de maquillage

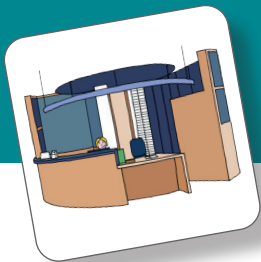


Pas de crème,  
ni de parfum



Pas de vernis

# A mon arrivée à l'hôpital de jour



Je vais au secrétariat  
de l'hôpital de jour

Route 475

Je suis accompagné-e au maximum d'une personne adulte  
(les enfants ne sont pas autorisés)



S'il reste des formalités à remplir (voir document  
check list admission)

>>> Je vais aux admissions >>> Route 004

- Je vérifie les données sur le bracelet d'identification
- Je le porte jusqu'à ma sortie
- Je signale **tout de suite** l'absence de bracelet au personnel soignant
- Je ne m'étonne pas si je dois répéter mon nom, prénom et date de naissance

BON BRACELET  
=  
BON PATIENT



J'attends dans  
la salle d'attente

- Un-e infirmier-ère viendra me chercher pour m'installer dans une salle de préparation
- Je n'aurai ma chambre qu'après le retour du bloc opératoire (les chambres communes peuvent être à 3 lits)







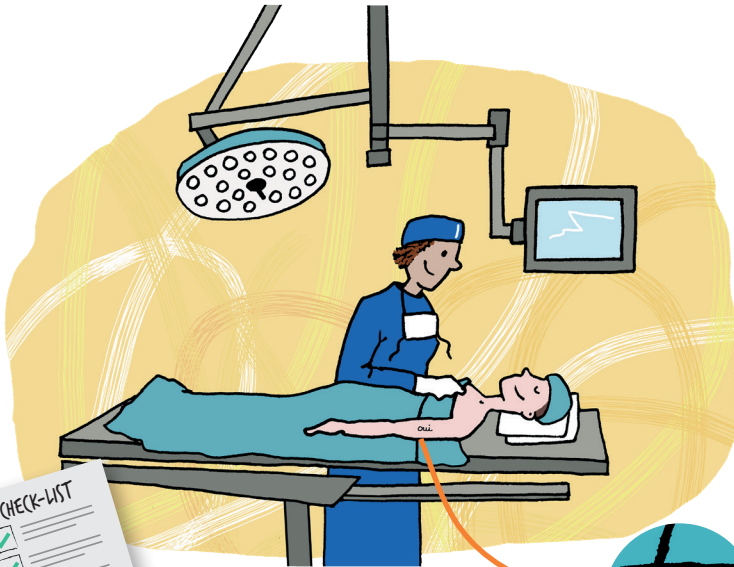
# Au bloc opératoire



Mon bracelet est scanné



Je décline mon identité à la demande



Une check-list est remplie par tous les membres de l'équipe  
Toute une série de questions seront posées plusieurs fois



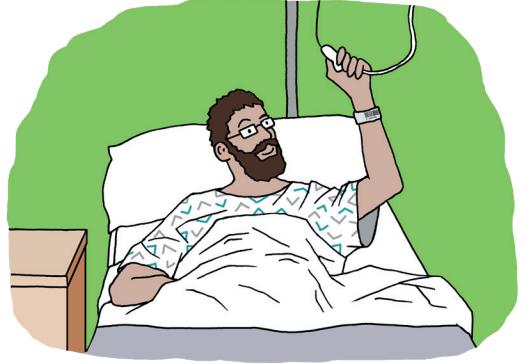
Le chirurgien marquera l'endroit à opérer



# A mon retour dans la chambre



J'appelle à l'aide de la sonnette



- Si j'ai mal
- Si j'ai des nausées
- Si j'observe des saignements
- Pour le premier lever
- Pour aller aux toilettes

Je peux quitter le service



- Quand j'ai eu l'accord du médecin et du personnel soignant
- Avant de quitter le service, je me présente au bureau des infirmiers-ères pour récupérer mes documents de sortie
- Je ne conduis pas et je ne rentre pas en transport en commun
- Je reste accompagné-e jusqu'au lendemain

BON  
RETOUR

# Le lendemain de mon opération



Je continue à suivre les consignes post-op

**JE RENTRE à la MAISON...**

HÔPITAL DE JOUR

**cndg**  
CENTRE NERVEUX D'ACCÉLÉRÉ AU GOSSELIES

Le jour de l'intervention et parfois le lendemain, il se peut que je présente quelques désagréments comme...

- ▶ un léger saignement
- ▶ une légère température, inférieure à 38°
- ▶ une lourdeur du membre anesthésié
- ▶ une difficulté de mémorisation
- ▶ des maux de tête
- ▶ quelques nausées
- ▶ une sensation de fatigue
- ▶ des douleurs légères à modérées

Si un désagrément s'aggrave et/ou persiste, je peux...

- ▶ contacter le médecin généraliste
- ▶ prendre contact avec l'hôpital de jour entre **7h et 18h au 071/379 496**
- ▶ en dehors de ces heures, prendre contact avec le service des urgences au **071/379 100**
- ▶ si cela s'avère nécessaire, me présenter au service des urgences

Chaussée de Nivelles, 212 - 6041 Gosselies - www.cndg.be

gouvernement

071/379 496 - Centre Nerveux d'Accélération - Hôpital de Nivelles - 212 - 6041 Gosselies - Administration - Centre Post-Opératoire de / Centre d'Associations de

Pour le suivi de mes soins, je vérifie si j'ai besoin...

- ▶ de prendre un RDV chez mon médecin et/ou mon chirurgien
- ▶ d'avoir des soins infirmiers à la maison
- ▶ de reprendre mon traitement habituel que j'ai arrêté ou modifié avant mon opération

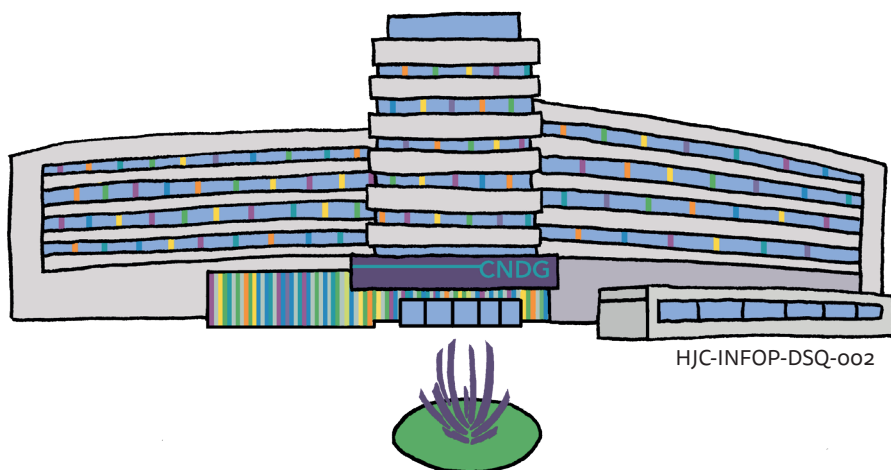
Je suis joignable entre 9:00 et 13:00



Un-e infirmier-ère me téléphonera pour

- Prendre de mes nouvelles
- Rappeler les consignes
- Répondre à mes questions

Pour votre sécurité, toutes les consignes données dans cette brochure et celles individuelles données par l'anesthésiste et le chirurgien doivent être respectées sous risque d'annulation de l'opération



## **Clinique Notre-Dame de Grâce**

Chaussée de Nivelles, 212

6041 Gosselies

[www.cndg.be](http://www.cndg.be)

071/379 000

## **Hôpital de jour chirurgical**

071/379 495



CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE ASBL  
GOSSELIES