

La grossesse, l'accouchement, devenir parents sont de grandes aventures. Nous sommes là pour vous accompagner de la meilleure façon possible. Nous espérons que ce livret répond à vos interrogations.



Clinique Notre-Dame de Grâce ASBL
Chaussée de Nivelles 212—6041 Gosselies—www.cndg.be

MAT-INFOP-DSQ-003

Brochure d'information
pour les futurs parents

Naître à la CNDG



Le début d'une grande aventure



**L'ALCOOL ET LE TABAC
NUISENT
DANGEREUSEMENT
A LA SANTE DU BEBE**



Numéros utiles

Secrétariat de gynécologie

071/37.96.82

La sage-femme de consultation

071/37.96.63

ONE

071/379.665

Polyclinique

071/379.003 ou 071/379.004

Maternité

071/37.91.69 ou 071/37.91.70

Néonatalogie

071/37.91.79

Pédiatrie

071/37.94.70

Chers parents,

Le personnel de la Maternité est heureux de vous accueillir.

Afin de rendre votre parcours dans notre Clinique agréable, vous trouverez dans ce livret, toutes les réponses et informations sur le trajet de la femme enceinte.

Nous vous remercions pour la confiance que vous nous témoignez.

I. L'équipe

9 Gynécologues

Dr Monica Badiu	Dr Pauline Laurent
Dr Agna Decoster	Dr Dorin Onofrei
Dr Aurélie Delpierre	Dr Cécile Regnard
Dr Gabrielle Delwiche	Dr Isabelle Van Wuytswinkel
Dr Yasmine Kacem	Dr Tudor Iacob

9 Pédiatres

Dr Nathalie Blavier	Dr Véronique Maes
Dr Amaury de Meurichy	Dr Sophie Merckx
Dr Vincent Catinus	Dr Gaëlle Van de Poel
Dr Agnese Vicari	Dr Zoé Van Lier
Dr Canelle Koutny	

Sage-femme en chef

Nathalie Michel

3 Sages-femmes en consultation

Delphine Defamie - Isabelle Mathieu - Stéphanie Meertens

Prenez une douche tous les jours même si vous avez eu une césarienne. Vous pouvez tamponner avec un gant et du savon la déchirure, l'épisiotomie ou la cicatrice abdominale. Bien sécher après la douche en tamponnant avec un essuie. Si votre cicatrice devient rouge, douloureuse et/ou suintante, contactez votre sage-femme ou votre gynécologue.

Les pertes post accouchement (lochies) diminueront progressivement. Elles peuvent continuer, en quantités réduites, pendant 4 à 8 semaines après votre accouchement. Si vous trouvez qu'elles deviennent malodorantes ou plus abondantes qu'avant (plus fortes que des règles) , contactez votre sage-femme ou votre gynécologue.

Alimentez-vous de façon équilibrée et buvez suffisamment d'eau. Il n'y a pas de restriction alimentaire en cas d'allaitement maternel sauf l'alcool qui est à proscrire.

Quelques conseils pour la maison

Quel plaisir de retrouver son « chez soi », de faire découvrir son milieu à votre enfant.

Il n'est pas rare que le retour à la maison soit un peu difficile car vous retrouvez les contraintes des tâches ménagères.

Laissez-vous le temps de vous organiser.



Pensez à vous reposer et adapter votre rythme à celui de votre enfant. Repos et organisation sont donc les maîtres mots pour que la fatigue ne mine pas votre plaisir d'être maman.

Même si tout va bien, un rien peut vous faire pleurer.

Le bouleversement hormonal, la fatigue, le changement de statut sont des raisons de ce désarroi.

C'est ce qu'on appelle le «baby blues». Ne vous sentez pas coupable, il s'agit d'un phénomène naturel qui s'estompe au fur et à mesure des jours. N'hésitez pas à en parler à votre sage-femme, votre médecin ou gynécologue. Ils vous aideront par leurs conseils à surmonter ce cap.

Pour plus d'informations à propos de vos soins et ceux de votre bébé, vous pouvez consulter la brochure « post-maternité » (alimentation, bain bébé, ...).

L'équipe de l'ONE

Psychologues

3 Consultantes en lactation

Emilie Duray – Nathalie Michel – Anne-Sophie Catinus

2 Secrétaires

Isabelle Legros – Delphine Defamie

Suivez-nous sur
MATERNITE CNDG

facebook



II. Durant votre grossesse

Pour votre suivi de grossesse, nous vous proposons plusieurs possibilités. Ce choix permet de répondre aux besoins spécifiques de chaque patiente.

A la Clinique, deux possibilités:

- ◆ Chez le gynécologue et la sage-femme de référence.
- ◆ A l'ONE : TMS (travailleuse médico sociale) de l'ONE, chez la sage-femme et chez le gynécologue.

Au cabinet privé :

Uniquement chez le gynécologue.

Rendez-vous à la Clinique:

1. Polyclinique : **071/379.003** ou **071/379.004**
2. Secrétariat de gynécologie : **071/379.682**
3. ONE : **071/379.665**



**En cas d'empêchement, veuillez prévenir
le secrétariat 24 heures à l'avance.
Dans le cas contraire, 10 € vous seront facturés.**

Les vestiaires

Vous devez déposer vos vêtements au porte-manteau dans le sas de l'entrée. N'y laissez pas d'objets de valeur.

Les mesures d'hygiène

Un lavage des mains est obligatoire avant d'entrer dans le service et entre chaque enfant (jumeaux, triplés,...).

Il est réalisé pendant 2 minutes suivant les instructions situées au dessus de l'évier.

En cas de rhume, demandez un masque à l'infirmière

Ce règlement est valable pour tout le monde

Merci de le respecter

Informations générales

- Les essuies et les produits de toilette sont fournis par le service
- Les lingettes et vêtements doivent être apportés par les parents
- Un foulard ou une peluche peuvent accompagner votre enfant
- Si votre enfant est sur table chauffante, quelques bodies et un bonnet suffisent
- Si il est dans un petit lit, des pyjamas sont à apporter aussi
- Vous pouvez photographier et filmer votre bébé

La néonatalogie

Une journée type de votre enfant dans le service:

Votre enfant est surveillé par un monitoring. Ce dernier, nous permet de contrôler ses paramètres respiratoires et cardiaques en continu.

Une fois par jour, il sera pesé et rafraîchi sur table chauffante et mesuré une fois par semaine.

Il sera éveillé toutes les 3 heures par maman, papa ou la sage-femme. Suivant son évolution, il sera nourri à la demande plutôt qu'à heure fixe. Vous pouvez l'allaiter ou réaliser du peau à peau dès que son état le permet.



Certains bébés dorment jusque 22h par jour. Il est plus que probable qu'il dorme pendant votre visite. Vous pouvez téléphoner de jour comme de nuit si vous avez déjà quitté la maternité.

Votre enfant est examiné tous les jours par le pédiatre de garde. En fonction de son état, différents examens peuvent être réalisés (prise de sang, ...) ou son traitement adapté.

Si vous souhaitez rencontrer le pédiatre, vous devez le communiquer à l'infirmière responsable afin de fixer un rendez-vous.

Il est possible que votre enfant soit changé de chambre durant son séjour selon l'amélioration de son état ou à l'arrivée d'un nouveau patient.

Dans le but de vous fournir des soins de qualité, notre unité Lotus (regroupement en termes de localisation des consultations pré et post natales) vous permettra d'allier la proximité des locaux de consultation pré et post natale à une collaboration pluridisciplinaire des différents acteurs autour de votre grossesse.

6 Sem	Prise de sang , frottis vaginal et consultation chez la sage femme
8 sem	Consultation chez la sage-femme, l'échographie de datation sera faite par le gynécologue.
12 sem	Consultation chez le gynécologue avec échographie (mesure de la nuque)= écho 1 et prise de sang NIPT test
16 sem	Consultation chez le gynécologue ou la sage-femme
20 sem	Consultation chez la sage-femme
23 sem	Échographie morphologique = écho 2 . Réservation de votre chambre au bureau des hospitalisations (route 4)
26 sem	Consultation chez le gynécologue et prise de sang
29 sem	Consultation chez la sage-femme
32 sem	Échographie avec le gynécologue= écho 3 et prise de sang
35 sem	Consultation chez le gynécologue
36 sem	Monitoring, et frottis vaginal
37 sem	Consultation chez le gynécologue et prise de sang
38 sem	Monitoring
39 sem	Consultation chez le gynécologue
40 sem	Consultation avec le gynécologue, monitoring
41 sem	Monitoring et avis gynécologique

Si vous avez un **projet de naissance** ou êtes désireuse d'en réaliser un, notre équipe pluridisciplinaire sera à votre écoute afin de discuter de sa faisabilité et vous conseillera.

En complément de votre suivi, nous vous offrons différents services à la Clinique.

Consultation d'allaitement:

Quelque soit votre suivi, une consultation prénatale et postnatale est possible avec une consultante en lactation certifiée IBLCE.

Dès que l'anesthésie est installée, l'infirmière vous posera une sonde urinaire qui sera ôtée à la maternité. Votre accompagnant recevra un vêtement à porter en salle d'opération et attendra dans votre chambre durant le placement de l'anesthésie, puis sera conduit auprès de vous. Il pourra prendre des photos s'il le désire.

Durant l'intervention, vous ne sentirez aucune douleur.

Si votre gynécologue décide d'effectuer une césarienne en urgence, il peut demander une anesthésie générale pour intervenir rapidement (cas rare). Dans ce cas, votre accompagnant restera auprès du pédiatre et ne pourra pas rentrer en salle d'opération.

Dès la naissance de votre bébé, vous pourrez le voir et le toucher. La température de la salle d'opération étant assez basse, le bébé sera examiné par le pédiatre dans une pièce voisine. Votre accompagnant peut le suivre ou rester près de vous. Dans certains cas (prématurité, ...) votre bébé doit rester en couveuse, mais généralement ce n'est pas nécessaire. La sage-femme vous apportera votre bébé en salle de réveil dès que l'intervention sera terminée (comptez 20 minutes), pour le mettre en peau à peau ou au sein si vous désirez allaiter.



En salle de réveil, l'infirmière vérifiera vos paramètres et vos pertes de sang. Dès l'accord de l'anesthésiste, vous pourrez retourner dans votre chambre à la maternité.

Le jour de votre hospitalisation prévue

Vous êtes attendue entre 6h30 et 7h à la maternité au 1er étage. La sage-femme vous mettra un bracelet d'identification, prendra vos paramètres et fournira des bas de contention (si vous en avez, apportez-les) ainsi qu'une blouse de salle d'opération.

N'apportez aucun objet de valeur.

La sage-femme vous placera un monitoring de 30 minutes afin d'écouter le cœur de votre bébé.



La salle d'opération

La césarienne se déroulera en salle d'opération. Vous pourrez être accompagnée d'une seule personne qui restera avec vous le temps de l'intervention.

Peu de temps avant la césarienne, la sage-femme vous conduira en salle d'opération où vous serez prise en charge par l'infirmière de salle qui vous placera une perfusion. L'anesthésiste réalisera l'anesthésie locorégionale qui endort le bas du corps. Vous serez donc consciente au moment de la naissance de votre enfant.

Quelques coordonnées de ressources extérieures
à la Maternité:

Préparation globale à la naissance, gymnastique périnéale classique et aquagym, suivi post-natal, par kinésithérapeute	Mme Françoise Lepage	071/379.436 0472/27.82.88
Centre Mieux-Être (CME)	Sevrage tabagique Contrôle du poids	071/379.192
Diabétologie	Dr Catherine Warnotte Dr Fatima Benghezal Infirmière diabétologie: 071/37.96.83	071/379.003
Ostéopathe	M. Stéphane Baquet	071/379.491 0475/731.358
Consultation d'allaitement	Mmes Nathalie Michel Anne-Sophie Catinus Emilie Duray	071/379.682
Sages-femmes indépendantes	Listing disponible	

III. Bébé est bientôt là

Votre valise

Il est temps de préparer votre valise pour votre séjour à la maternité.

Ci-dessous, une liste non exhaustive.

Pour la maman

- Nécessaire de toilette habituel (gel douche, dentifrice, shampoing, brosse à dents, brosse à cheveux,...)
- 3 vêtements de nuit (boutonnés si vous allaitez)
- 6 slips (jetables ou non), 3 soutiens gorge (allaitement) en coton de préférence, chaussettes
- Compresse d'allaitement si vous allaitez
- 2 serviettes de bain
- 2 serviettes de bain
- Pantoufles
- 1 tenue pour votre sortie
- Peignoir

Pour le bébé

- 2 couvertures
- 6 bodys
- 4 pyjamas
- 2 bonnets
- 4 paires de chaussettes
- 6 bavoirs
- 2 paires de moufles
- 3 sorties de bain et 4 gants de toilette
- 1 trousse de soin: savon, thermomètre pour bébé, une brosse/ un peigne, crème pour le change
- Nécessaire pour le change: tétras/essuies, lingettes, liniment
- 1 gigoteuse pour la nuit
- 1 thermomètre rectal (sans mercure)



Documents administratifs

- La carte d'identité de la mère et du père
- La carte d'assurance hospitalisation
- Le livret de mariage ou la reconnaissance de paternité
- La carte de groupe sanguin de la mère
- Dossier d'inscription maternité (avec consentement signés)
- Le carnet de grossesse et/ou feuille de liaison

Quelles démarches dois-je faire?

La décision d'une césarienne a été prise par votre gynécologue durant la grossesse et une date a été programmée.

Prenez un rendez-vous avec l'anesthésiste afin qu'il vous explique les types d'anesthésie (en principe une rachianesthésie) et d'évaluer les possibles contre-indications.

Comment préparer votre hospitalisation?

Vous prendrez une douche : la sage-femme de consultation vous aura fourni un savon spécial (Isobetadine rouge).

La veille de votre intervention ainsi que le matin avant de partir, vous vous douchez avec ce savon et vous vous rasez le pubis pour l'opération (vous pouvez faire appel à une esthéticienne).

Au besoin, la sage-femme s'en chargera le jour de l'admission.

Vous restez à jeun à partir de minuit (ni boire, ni manger, ni fumer).

Pas de vernis, enlever les bijoux et pas de maquillage

Si votre travail débute avant la date de l'intervention, présentez-vous aux urgences de la CNDG.



La césarienne

Qu'est ce qu'une césarienne?

Il s'agit d'une intervention chirurgicale qui permet la naissance de votre enfant par incision de l'abdomen et de l'utérus. Le bébé est généralement né dans les 15 minutes après le début de l'opération.

Etant donné que toute intervention chirurgicale peut induire des complications, une césarienne sera uniquement recommandée lorsque les conditions pour la maman et/ou pour le bébé ne sont pas favorables à un accouchement par les voies naturelles. La décision d'une césarienne peut être planifiée pendant la grossesse, pendant le travail ou durant l'accouchement.



Quand se rendre à la maternité?

- Si vous avez des contractions utérines toutes les 5 minutes, régulières depuis au moins 2 heures ou 1h si ce n'est pas votre 1er bébé.
- Si vous perdez les eaux (liquide clair comme de l'eau ou coloré)
- Si vous perdez du sang en abondance « comme des règles fortes »
- Si vous ne sentez plus votre bébé bouger depuis plus de 5h ou s'il bouge moins de 10X/jour.
- Il n'est pas nécessaire de téléphoner à la maternité pour prévenir de votre venue mais vous pouvez toujours téléphoner si vous avez une question.

Quelle entrée utiliser ?

Si votre accouchement est programmé, il n'est pas nécessaire de passer par les urgences. Vous pouvez vous présenter directement au bureau des admissions.

En dehors du jour programmé, vous devez d'abord vous présenter à l'accueil des urgences de la clinique.

Vous serez prise en charge par le personnel qui vous accompagnera jusqu'au bloc accouchement (1^{er} étage).

N'oubliez pas d'apporter vos affaires personnelles ainsi que celles de votre enfant. Laissez vos objets de valeur à la maison.

En salle d'accouchement

4 salles d'accouchement sont mises à votre disposition.

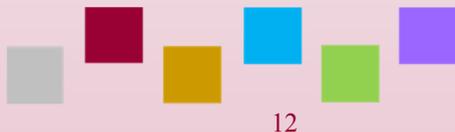
Lors de votre entrée en salle d'accouchement. Vous serez prise en charge par une sage-femme sous la supervision médicale du gynécologue de garde.

Un monitoring vous sera posé pour vérifier le bien-être de votre bébé ainsi que la présence de contractions utérines. La sage-femme réalisera un examen gynécologique afin de déterminer la dilatation de votre col et prendra vos paramètres (tension artérielle, température, etc.).

Tous ces examens permettront de définir si vous êtes bien en travail.



Afin de respecter le travail des sages-femmes, votre sécurité et votre intimité, un seul accompagnant est autorisé en salle d'accouchement.



Choix de suivi à domicile:

il vous est conseillé de prendre contact avec la sage-femme indépendante avant votre accouchement afin d'établir un 1er contact .

Prenez rendez-vous avec elle durant votre séjour à la maternité afin d'élaborer un planning de visites à domicile (le déplacement est à la charge de la patiente).

Pour être accordé, le retour à domicile doit répondre à plusieurs critères :

- Minimum 48h après un accouchement sans problème ou minimum 72h après une césarienne sans complication
- Obtenir la validation par votre gynécologue et le pédiatre au moment de la sortie
- Avoir discuté de cette possibilité de sortie avant l'accouchement avec votre gynécologue ou votre sage-femme de consultation (vous recevrez une feuille d'accord à signer en consultation)



Suivant le jour de votre sortie, nous évaluons la nécessité d'un suivi sage-femme en post natal.

Durant votre grossesse, vous aurez discuté avec votre gynécologue ou la sage-femme de consultation de la possibilité de faire appel à une sage-femme indépendante à domicile et/ou de revenir en consultation post-partum immédiate à la clinique, 2-3 jours après votre retour à domicile.

Quel que soit votre choix, ce service est entièrement pris en charge par votre mutuelle. Si besoin, vous recevrez une liste non exhaustive de différentes sages-femmes indépendantes qui travaillent dans la région de votre domicile.

Cette prise en charge permettra de contrôler la bonne évolution de votre bébé (poids, alimentation, cordon,...), d'assurer d'éventuels soins pour vous et de répondre à vos questions.

Choix de consultation clinique:

La sage-femme de la maternité vous donnera un rendez-vous en consultation immédiate chez la sage-femme de consultation clinique 48-72h après votre sortie de la maternité.



20

Si votre travail a commencé....

Chez maman:

La sage-femme vous posera une perfusion et surveillera vos paramètres vitaux (tension artérielle, pulsations, température,...). Un lavement sera réalisé. Toutes les 2-3h, la sage-femme réalisera un examen gynécologique afin d'objectiver la dilatation de votre col utérin.

Elle vous aidera également à gérer votre douleur à l'aide de différentes positions. Des ballons ou une baignoire de dilatation sont à votre disposition suivant les salles d'accouchement. La sage-femme vous guidera pour leur utilisation. Si vous le désirez, nous solliciterons l'anesthésiste afin que celui-ci vous pose la péridurale selon le stade du travail.

Si vous le désirez, une chaîne HIFI est à votre disposition pour écouter la musique de votre choix. Le Wi-Fi est inaccessible.

Le gynécologue de garde est tenu au courant durant toute la durée du travail. Si toutefois vous désirez que ce soit votre obstétricien qui soit présent lors de l'accouchement, faites-en part lors de votre entrée à la sage-femme présente qui vous donnera les informations nécessaires.

Tout se passe dans une seule et même salle: la péridurale, l'accouchement et les soins du nouveau-né.

Chez bébé:

Tout au long de votre travail, nous nous assurerons du bien-être de votre bébé grâce au monitoring fœtal qui sera placé en intermitte-



13

III. Bébé est là

Après l'accouchement, vous resterez deux heures en salle de naissance avec votre enfant.

Pour une surveillance optimale de maman et bébé, seul le papa ou l'accompagnant pourra être présent durant cette période.

Que se passe-t-il durant ces deux heures?

Le peau à peau:

Selon notre politique d'allaitement, et si vous le désirez, maman/papa peuvent profiter de ce moment pour privilégier le premier contact avec votre bébé. Celui-ci, peut être placé nu, juste avec un petit linge et un bonnet sur le torse nu de maman ou papa. Une couverture est placée par-dessus, afin de garder la température de votre enfant. Ce moment peut être associé avec la première tétée de votre enfant au sein ou au biberon.

Une surveillance des paramètres vitaux de maman (tension artérielle, température,...) et de bébé (température,...) sera réalisée.

Après minimum deux heures, vous serez transférée dans votre chambre du service de maternité.



La sortie de la maternité

Afin de valider votre sortie de maternité, nous avons établi une liste des examens qui doivent être réalisés ou programmés pour vous et votre bébé.

Pour votre bébé:

- Le test de Guthrie (prise de sang obligatoire dépistant 14 maladies rares).
- Le test de dépistage de la surdité.
- L'examen clinique par le pédiatre qui vous donnera des conseils et un rendez-vous en consultation.
- Le passage de la TMS de l'ONE qui vous donnera le carnet de votre enfant ainsi que la liste des consultations ONE proche de votre domicile.

Pour vous:

- Les soins par la sage-femme doivent être réalisés.
- Votre gynécologue passera vous donner les conseils d'hygiène et de contraception après accouchement: pas de bain avant 1 mois, reprise de la contraception en fonction du type d'alimentation de bébé, pas de rapport sexuel avant minimum 3 semaines, prendre une douche tous les jours, alimentation équilibrée,...
- Votre gynécologue vous fournira des prescriptions médicales en fonction de votre prise de sang : fer si vous êtes anémique, contraception orale.
- Vous recevrez un rendez-vous pour votre visite de post-partum chez votre gynécologue (6-8 semaines après l'accouchement). Il est déjà programmé avec votre planning prénatal pour les patientes suivies à la clinique. ¹⁹

Pour les soins de votre bébé, la sage-femme vous accompagne pour son premier bain, son alimentation et autres. Le matin, votre bébé est pesé et nous vous demandons de prendre sa température avec un thermomètre rectal.

Le pédiatre ou l'assistant passera chaque jour pour examiner votre bébé.



Vous avez la possibilité de demander le passage d'un ostéopathe pour vous et votre bébé.

Dans les 24-48h après la naissance de votre enfant, nous vous invitons à descendre au bureau d'hospitalisation (route 4) pour réaliser la déclaration de naissance de votre enfant. Pour cela, vous devez vous munir de votre carte d'identité et du carnet de mariage ou la reconnaissance anticipée. La déclaration, doit être réalisée avant la sortie.



Consignes de sécurité pour la maman en maternité



L'identification

A votre arrivée, un bracelet d'identification vous sera placé. Vous devrez le garder tout au long de votre séjour jusqu'à la sortie de maternité.

Une vérification sur la présence de ce bracelet est réalisée le matin.

Tout au long de votre hospitalisation, afin de bien vous identifier, la sage-femme vous demandera de décliner votre nom, prénom et date de naissance.

Consignes de sécurité pour votre enfant en maternité

A la naissance, un bracelet d'identification sera placé à votre enfant. Vous devrez lui laisser tout au long de votre séjour jusqu'à la sortie de maternité.

Une vérification sur la présence de ce bracelet est réalisée le matin, lors du bain.

Si vous devez vous absenter, ne laissez jamais votre enfant seul dans la chambre. Prévenez la sage-femme du service qui vous renseignera sur la marche à suivre.



Le service de maternité est composé de 5 chambres particulières et de 6 chambres communes.

Les chambres disposent d'une armoire sécurisée pour vos effets personnels.

Afin, d'optimiser les soins, nous vous demandons de respecter les heures de visite ci-dessous:

Chambre double:

14h – 19h30

Chambre particulière:

10h—19h30



Votre séjour dure en moyenne 2 jours après un accouchement par voie basse sans complication ou minimum 3 jours après une césarienne sans complication.

Les soins pour la maman se font le matin par la sage-femme, une douche peut être prise avant les soins (un soin vulvaire pour les naissances par voie basse et un pansement de plaie de césarienne pour les césariennes). Vos paramètres seront contrôlés plusieurs fois sur la journée. Un programme antidouleur est prévu pour les éventuelles douleurs post-accouchement ou post-césarienne.

La kinésithérapeute et le service de l'ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance) passeront durant votre séjour.

Le gynécologue passe quotidiennement afin de répondre à vos éventuelles questions.

