

Déficit ou diminution des GR également appelé anémie

Les GR servent à transporter l'oxygène des poumons à toutes les cellules de l'organisme. Leur nombre peut diminuer de façon modérée et surtout en fin de traitement.

Les signes indicateurs :

- vous vous sentez fatigué.
- Vous manquez plus vite de souffle lorsque vous faites des efforts.
- Vous êtes pâle.
- L'anémie peut provoquer des vertiges, et on observe parfois une accélération des battements cardiaques.

Que faire alors ?

- Eviter les efforts inutiles.
- Accordez-vous des moments de repos pendant la journée.
- Bougez lentement afin de ne pas être étourdi.
- Consultez votre médecin traitant si :
 - ⇒ Vous avez souvent ou toujours des vertiges.
 - ⇒ vous manquez de souffle
 - ⇒ vous ressentez des douleurs dans la poitrine

Si l'anémie est importante, le médecin prescrira une transfusion de sang et/ou une injection qui aidera votre moelle à fabriquer plus rapidement des GR

Déficit ou diminution des plaquettes également appelé thrombocytopénie

La chimiothérapie peut diminuer la production de plaquettes sanguines. Celles-ci interviennent dans le processus de coagulation du sang et permettent d'éviter les hémorragies.

Une diminution de plaquettes vous rend plus fragile face aux coups et aux blessures.

Lors de la prise de sang, si votre taux de plaquettes est trop bas, votre cure de chimiothérapie sera postposée.

Si la thrombopénie est trop importante, le médecin prescrira la transfusion de plaquettes sanguines.

Que faire alors ?

- Evitez les blessures et tout risque de saignements.
- Employez un rasoir électrique.
- Brossez-vous les dents avec une brosse souple.
- N'utilisez pas de cure-dents.
- Ne prenez jamais de médicaments contenant de l'aspirine (Aspro®, Asaflow®, Aspégic®, cardioaspirine®) sans l'autorisation de votre médecin.
- En cas de douleur, utilisez un médicament à base de paracétamol (Paracétamol®, Dafalgan®, Panadol®)

Information aux patients



Les effets secondaires de la chimiothérapie sur les cellules du sang

Introduction

La chimiothérapie peut affecter n'importe quelle cellule fabriquée dans la moelle osseuse, qu'il s'agisse de globules rouges (GR), plaquettes ou de globules blancs (GB).

Déficit ou diminution temporaire de certains globules blancs également appelé neutropénie

Cette chute des GB est généralement sans conséquence dans la mesure où elle est de courte durée. La quantité de GB remonte spontanément en 2 à 4 semaines.

Selon le protocole de chimiothérapie, le nombre de GB sera surveillé par des prises de sang régulières. Si la quantité de GB n'est pas adéquate avant la séance de chimiothérapie, le médecin peut décider de postposer le traitement d'une semaine pour votre sécurité. Selon certains critères, il prescrira parfois une injection qui aidera la moelle à fabriquer plus rapidement des GB.

Si la quantité de GB chute de façon trop importante, il peut exister un risque d'infection.

Ceci peut se produire essentiellement entre le 7ème et le 15ème jour suivant le début de la chimiothérapie.

Que faire durant cette période ?

- Evitez le contact avec toute personne malade (rhume, grippe, herpès, hépatite, ...)
- Ayez une hygiène corporelle et dentaire parfaite.
- Soyez attentif aux lavages des mains.
- Désinfectez et soignez correctement la moindre plaie.
- Contrôlez l'apparition de tout signe infectieux:
 - ⇒ inspectez régulièrement votre bouche et votre peau.
 - ⇒ surveillez vos urines (douleurs en urinant, urines troubles).
 - ⇒ soyez attentif aux maux de gorge, à la toux, aux crachats, aux difficultés respiratoires.

En cas de doute, prenez votre température.

Si elle dépasse 38°, une prise de sang doit être réalisée rapidement pour déterminer votre taux de GB.

Pour ce faire:

1. Consultez immédiatement votre médecin traitant s'il est disponible.
2. Si votre médecin n'est pas disponible, rendez-vous au service des urgences.

Surtout, ne masquez pas la fièvre par des médicaments (paracétamol, aspirine,...).

N'attendez pas le lendemain !!!

Si la chute des GB justifie un traitement antibiotique par voie intraveineuse, une hospitalisation sera nécessaire.

